



हरिभूमि

रायपुर भूमि

अभी तो गर्मी शुरू हुई है...शहर का हलक तर करने गंगरेल से आ रहा 250 क्यूसेक पानी, और बढ़ेगी मांग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गर्मी का असर शहर में दिखने लगा है। पखवाड़ेपर पहले जहां शहर में प्रतिदिन 200 से 225 क्यूसेक रॉ वाटर की खपत होती थी, अब उसकी मात्रा बढ़कर 250 क्यूसेक तक जा पहुंची है, यानी गंगरेल डेम से शहर के लिए योजना 25 क्यूसेक रॉ वाटर अधिक खरीदना पड़ रहा है। माहांत तक यह मात्रा बढ़कर 300 क्यूसेक तक जा सकती



इन कॉलोनियों में पानी की किल्लत शुरू

शहर के अंदरूनी इलाके सहित आउटर के वाड में भी पेयजल संकट को लेकर लोगों ने जेन दफ्तर में शिकायत करनी शुरू कर दी है। नगर निगम जेन-1 के यतियतन लाल वाड स्थित बुनियाद नगर, विजयनगर में नलों से पानी कम आने से लोग परेशान हैं। इसी तरह अनपुरी के बंधवा तालाब पार की बस्ती और सतनामी पारा के रहवासियों ने पानी की किल्लत दूर करने टैंकर की मांग की है। वाड पार्श्व नंदकिशोर साहू का कहना है, होली के बाद प्रभावित इलाकों में नगर निगम किराए के पानी टैंकर भेजेगा।



माहांत तक पहुंच सकती है 300 क्यूसेक तक पानी की डिमांड

है। जल विभाग के फिल्टर प्लांट से शहर की 45 नई व पुरानी पानी टंकियों के जरिये प्रतिदिन 280 एमएलडी शुद्ध पीने का पानी की आपूर्ति इस समय की जा रही है, गर्मी तेज होने पर आने वाले दिनों में यह मात्रा बढ़कर 300 एमएलडी तक पहुंच सकती है।

शहर की जीवनदायिनी खारुन नदी में प्राकृतिक बहाव से आने वाला रॉ वाटर जनवरी माह में बंद होने के बाद से नगर निगम गंगरेल डेम से शहर के लिए पानी खरीदकर लोगों की प्यास बुझा रहा है। 70 वाडों के रहवासियों की पेयजल मांग के हिसाब ►►शेष पेज 13 पर

45 पानी टंकियों से प्रतिदिन 280 एमएलडी पानी की आपूर्ति

जलसंकट प्रभावित इलाकों में 15 मार्च से दोड़ेंगे किराए के टैंकर

पानी की दिक्कत इन इलाकों में भी

शहीद पंक्ज विक्रम वाड टैगोर नगर स्थित समआर कॉलोनी, आरएमएस कॉलोनी, छत्तीसगढ़ नगर स्थित महेश किराना स्टोर गली और बंगाली बस्ती में नलों से पानी का प्रेशर कम होने से रहवासी परेशान हैं। पूर्व पार्श्व निशा-देवेंद्र यादव ने मुताबिक, उन्होंने प्रभावित इलाके में पानी की समस्या को लेकर 2 से 3 बार खुदाई कर निगम कर्मचारियों से इसकी जांच भी कराई। इसके बाद भी पानी की दिक्कत बनी हुई है। इसलिए जेन के माध्यम से पानी टैंकर भेजकर लोगों की प्यास बुझाई जा रही है। इसी तरह जेन 8 के संत रविदास वाड स्थित सरोना बस्ती के पुराना बाजार चौक, ईंट भट्टा इलाके और डिपरापारा बस्ती, चंदनडीह में पानी की समस्या से लोग परेशान हैं। नगर निगम ने अमृत मिशन के तहत इन इलाकों में नई पाइपलाइन बिछाने सर्वे करवाा, पर नया इंटरकनेक्शन बाकी है। पार्श्व अर्जुन यादव ने जल समस्या दूर करने की मांग निगम अधिकारियों से की है। बड़ा अशोक नगर की उपरपारा बस्ती में भी पेयजल संकट की शिकायत लोगों ने की है।

ब्राह्मणपारा वाड में पानी नहीं चढ़ रहा

ब्राह्मणपारा वाड स्थित धोबीपारा, सारथी चौक इलाका, धोबी सामुदायिक भवन भोंडीपारा में अमृत मिशन के तहत नई पाइपलाइन बिछाई गई, पर रहवासी इलाकों में पानी नहीं चढ़ रहा। ऐसे में लोग कुएं और बोर के झरोसे काम चला रहे हैं।

समोसे की कीमत रोजाना बदलने से परेशान हुआ रविवि बैठक में तय की अंतिम कीमत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

समोसे की रोजाना बदलती कीमत से परेशान रविवि ने अंततः इसकी कीमतें स्थिर करने का निर्णय ले लिया है। पं.रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा कार्यपरिषद की बैठक में परीक्षा व निर्माण कार्य सहित जिन आवश्यक विषयों पर चर्चा की गई

■ कमाई नहीं होने के कारण इंडियन कॉपी हाऊस ने छेड़ दिया था कैटिन	उसमें सहित अन्य पकवानों की बदलती कीमतें भी शामिल रही। दरअसल, रविवि परिसर में कुछ माह पूर्व ही	समोसे
		कैटिन दोबारा प्रारंभ किया गया है। यहां परसे जाने वाले खाद्य पदार्थों की कीमतें रोजाना बदल रही थीं। इसे लेकर छात्रों द्वारा भी शिकायत की गई थी। प्रतिदिन नए रेट लिस्ट से विवि प्रबंधन ►►शेष पेज 13 पर

पांच सालों बाद खुला कैटिन

कांफी हाऊस द्वारा कैटिन छोड़े जाने के बाद से ही रविवि परिसर में छात्रों के लिए खान-पान की कोई व्यवस्था नहीं थी। कोरोना काल से बंद पड़ा कैटिन लगभग पांच वर्ष बाद कुछ माह पूर्व ही खोला गया है। रविवि द्वारा इसके लिए कई बजट टेंडर बुलाया गया था। छात्रों की परिसर में खान-पान की सुविधा नहीं मिलने का मुद्दा हरिभूमि ने प्रमुखता के साथ निरंतर उठाया था।

कम किया था रविवि ने किराया

रविवि कैंपस में स्थित कैटिन का संचालन पूर्व इंडियन कॉफी हाऊस द्वारा किया जाता था। रविवि में होने वाली बैठकों में भी इंडियन कॉफी हाऊस ही नगरे और भोजन की व्यवस्था करता था। आईसीएस की अन्य बांच में जो कीमतें लागू हैं, वो ही यहां भी लागू थीं। इसलिए गुणवत्ता और कीमत को लेकर कभी शिकायत सामने नहीं आई। कॉफी हाऊस ने कैंपस में कमाई नहीं होने की बात कहते हुए रविवि में अर्जी लगाई थी। उस वकत रविवि ने कॉफी हाऊस का किराया कम किया था। एनआईटी के समीप मुख्य रोड में जगह मिलने के बाद इंडियन कॉफी हाऊस ने अपना कैटिन वहां शिफ्ट कर दिया।



जुआ खेलते धरे गए सात जुआरी, 21 हजार जब्त रायपुर। अभनपुर पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर भरंगाभाठा खार में जुआ खेलते सात जुआरियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 21 हजार रुपए कैश जब्त किए हैं। जुआरी रात के अंधेरे में बैटरी चालित लाइट की रोशनी में जुआ खेल रहे थे। जुआ खेलने के आरोप में पुलिस ने प्रवीण कोशले, मयंक सिन्हा, प्रदीप कोशले, हरवंश कोशले, राकेश कुमार गायकवाड़, ज्ञानदास गायकवाड़, नरोत्तम भारतीय तथा विजय पाल को गिरफ्तार किया है।

वाहन धीरे चलाने के लिए कहा तो हो गई मारपीट रायपुर। तेलीबांधा थाने में दो पक्षों ने एक-दूसरे के खिलाफ वाहन चलाने के विवाद पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। जोरा निवासी नितेश बांधे ने स्मिथ चद्रकार तथा स्मिथ ने नितेश के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। नितेश ने पुलिस को बताया कि स्मिथ जोरा ओवरब्रिज के ऊपर तेज रफ्तार कार चला रहा था, जिसे धीरे चलाने के लिए कहने पर मारपीट की। स्मिथ ने पुलिस को बताया कि नितेश पिकअप वाहन को कार से सटकर चला रहा था। पिकअप को कार से दूर करने की बात कहने पर नितेश ने मारपीट की।

मवेशी से टकराकर गिरी बाइक, महिला की मौत रायपुर। अभनपुर थाना क्षेत्र में मवेशी से टकराकर बाइक से गिरने से गंभीर रूप से घायल महिला की उपचार के दौरान मौत हो गई। पुलिस मर्ग कायम कर मामले की जांच कर रही है। तूता निवासी राजनंदनी टंडन की मवेशी से टकराने से मौत हुई है। पुलिस के अनुसार महिला अपने पति रमेश टंडन के साथ बाइक पर बैठकर दवा लेने माना जा रही थी। इसी दौरान तूता चौक में खड़े मवेशी से बाइक टकरा गई और महिला बाइक से गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गई, जिसकी अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई।

ढाबा मैनेजर पर तलवार से जानलेवा हमला रायपुर। उरला थाने में एक ढाबा के मैनेजर ने रिश्ते में अपने भांजे के खिलाफ विवाद के चलते तलवार से जानलेवा हमला करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। टाटीबंद सिलतया बायपास रोड स्थित न्यू पंजाब ढाबे के मैनेजर जसपाल सिंह ने महाराष्ट्र नॉदेड निवासी जगीर सिंह तथा उसके साथियों के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। जसपाल ने पुलिस को बताया कि शनिवार-रविवार दरमियानी रात वह ढाबे में बने कभरे में सो रहा था। इस दौरान जगीर सिंह ने तलवार से उस पर तथा उसके दोस्त पर जानलेवा हमला किया। ढाबा के अन्य कर्मचारी बीच-बचाव के लिए आए तो जगीर सिंह ने उन पर भी हमला किया।

टाटीबंध के एक मकान में जुटे थे सैकड़ों लोग, जबरिया धर्म परिवर्तन कराने का आरोप प्रार्थना सभा की आड़ में धर्मांतरण का आरोप जमकर हुआ बवाल, गाड़ियों में तोड़फोड़

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

टाटीबंध स्थित एक मकान में चल रही प्रार्थना सभा की आड़ में धर्म परिवर्तन कराने का आरोप लगाते हुए हिंदूवादी संगठन से जुड़े लोगों ने जमकर हंगामा किया। धर्म परिवर्तन कराने के आरोप में प्रदर्शनकारियों ने वाहनों में तोड़फोड़ की। जब बवाल चल रहा था, इस दौरान होली में सुरक्षा व्यवस्था को लेकर एसएसपी डॉ. लाल उम्मेद सिंह पुलिस अफसरों की बैठक ले रहे थे। इसी दौरान पुलिस को हंगामा होने की जानकारी मिली। इसके बाद पुलिस अफसर आनन-फानन में घटना स्थल पहुंचकर स्थिति संभालने में जुट गई। घटना आमानाका थाना क्षेत्र की है।

टाटीबंद स्थित एक कालोनी के मकान में सैकड़ों की संख्या में लोगों के प्रर्थना सभा में एकत्रित होने की जानकारी हिंदू संगठन से जुड़े लोगों को मिली। इसके बाद बजरंग दल सहित अन्य हिंदूवादी संगठन से जुड़े लोग प्रार्थना सभा का विरोध करते हुए मौके पर पहुंचे। हिंदुओं का जबरन धर्मांतरण कराने का आरोप लगाते हुए नारेबाजी करने लगे। इस दौरान दूसरे पक्ष के लोगों के साथ हिंदू संगठनों के साथ बहस होने लगी।

चल रही थी क्राइम मीटिंग दौड़े-भागते घटना स्थल पहुंचे अफसर, संभाले हालात



रविवार बना पुलिस के लिए चुनौती : प्रार्थना सभा की आड़ में धर्म परिवर्तन कराए जाने के लेकर पूर्व में भी मोवा, विद्यानसमा सहित कई अन्य थाना क्षेत्रों में प्रदर्शन की घटाएं हो चुकी हैं। ज्यादातर घटनाएं रविवार को हुई हैं। ऐसे में प्रार्थना सभा की आड़ में धर्म परिवर्तन के आरोप में प्रदर्शन रोकना पुलिस के लिए एक बड़ी चुनौती साबित हो रही है।

हंगामे के बीच तोड़फोड़

धर्मांतरण को लेकर हंगामा के दौरान कुछ लोगों ने पथराव करने के साथ तोड़फोड़ करने लगे। तोड़फोड़ से मकान तथा गाड़ियों में नुकसान होने के साथ पथराव की घटना में कुछ लोगों को चोटें आई हैं। इसी दौरान पुलिस की टीम मौके पर पहुंचकर स्थिति को नियंत्रित करने में जुट गई।

विवाद होने की एक वजह यह भी

विवाद की दूसरी वजह भी सामने आई है। सूत्रों के अनुसार प्रार्थना सभा के पास एक खाली प्लाट है। उसमें कुछ लोग चर्च निर्माण की बात कहे रहे थे। खबर है कि इससे भी विवाद ने उग रूप ले लिया। इस विवाद के चलते भी दोनों पक्षों के बीच हंगामा होने की बात सामने आई है। पुलिस इस मामले में जांच करने के बाद कुछ कठ पाने की बात कह रही है।

पुलिस से सुस्त कार्रवाई की मांग

हंगामे की सूचना मिलते ही मौके पर आमानाका पुलिस भारी संख्या में पुलिस बल पहुंच गई। पुलिस ने बीच बचाव कर हंगामा को जैसे-तैसे कर शांत कराया। हंगामे के दौरान घर के भीतर तथा बाहर जमकर तोड़फोड़ की गई। इस मामले में बजरंग दल ने धर्म परिवर्तन कराने वाले लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर सख्त कार्रवाई करने की मांग की है।

महिला आरपीएफ को आत्मनिर्भर बनाने अब मिलेगा मिर्च स्प्रे आत्मरक्षा की विशेष ट्रेनिंग भी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

महिला यात्रियों की सुरक्षा को और प्रभावी बनाने के लिए भारतीय रेलवे ने एक अहम कदम उठाया है। रेलवे सुरक्षा बल की महिला कर्मियों को अधिक सशक्त और प्रभावी ढंग से कार्यवाई कर सकेगी। यह निर्णय विशेष रूप से महिला यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और महिला आरपीएफ कर्मियों को ►►शेष पेज 13 पर

मंडल में 40 से अधिक महिला आरपीएफ कर्मी तैनात

रायपुर रेलमंडल में 40 से अधिक महिला जवान कार्यरत हैं। इन महिला कर्मियों को न केवल मिर्च स्प्रे केन से लैस किया जाएगा, जिससे वे आपातकालीन परिस्थितियों में अधिक सशक्त और प्रभावी ढंग से कार्यवाई कर सकेगी। यह निर्णय विशेष रूप से महिला यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और महिला आरपीएफ कर्मियों को ►►शेष पेज 13 पर

एटीएस रिमांड पर लेकर पूछताछ कर रहा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पिछले महीने मुंबई एयरपोर्ट से इराक भागने की फिराक में पकड़े गए तीन बांग्लादेशी नागरिक जो आपस में सगे भाई हैं। उनके आधा दर्जन देश में एटीएस को बातचीत करने का ब्योरा मिला है। अलग-अलग देशों में बातचीत का ब्योरा मिलने के बाद एटीएस की टीम अलर्ट हो गई है। एटीएस ने मोहम्मद इस्माइल, शेख अकबर और शेख साजन से पूछताछ करने दो दिनों की कोर्ट से रिमांड हासिल की है। बांग्लादेशी नागरिकों के सीरिया, इराक, वियतनाम, इजराइल सउदी अरब तथा पाकिस्तानी नंबरों से बातचीत करने की जानकारी मिली है। इन देशों में बांग्लादेशी नागरिकों ►►शेष पेज 13 पर



पैसों के स्रोत के बारे में जानकारी जुटा रही टीम

गिरफ्तार बांग्लादेशी नागरिक रायपुर में लंबे अरसे से किराए के मकान में रहकर कचरा बीनने से लेकर कबाड़ का काम कर रहे थे। इससे उनको विशेष आय की प्राप्ति नहीं होती थी। ऐसे में उनकी किन लोगों के माध्यम से आर्थिक मदद मिलती थी, एटीएस की टीम इस बात की भी जानकारी जुटाने की कोशिश करने की बात कह रही है। ►►शेष पेज 13 पर

अरब को छोड़ शेष अन्य देश हिसा प्रभावित

साउदी अरब को छोड़ सिरिया, वियतनाम, इराक, इजराइल हिसा प्रभावित देश हैं। इसके साथ ही पाकिस्तान में आतंकवाद घरम पर है। ऐसे में बांग्लादेशी नागरिकों के इन देशों में संपर्क करने को लेकर कई तरह के संदेह हो रहा है। एटीएस को आशंका ►►शेष पेज 13 पर

दस्तावेज रद्द कराने की तैयारी

बांग्लादेशी नागरिकों ने फर्जी दस्तावेज के माध्यम से वॉटर आईडी से लेकर आधार, पेन कार्ड तथा पासपोर्ट बनाए थे। इन सभी दस्तावेजों को रद्द करने एटीएस ने चुनाव आयोग के साथ जिला प्रशासन, नगर निगम तथा पासपोर्ट कार्यालय को पत्र लिखा है। ►►शेष पेज 13 पर

मेडिकल पीजी की 98 में से 30 सीटें अलॉट, एनआरआई की 8 स्ट्रे राउंड में शामिल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मॉपअप राउंड के बाद तीन निजी मेडिकल कॉलेजों में खाली बची एनआरआई कोटे की आठ सीटों को स्ट्रे राउंड में शामिल कर लिया है। निजी कॉलेज प्रबंधन इन सीटों पर पांच परसेंटाइल का लाभ देते हुए स्पेशल स्ट्रे राउंड में शामिल करने की मांग कर रहे थे। 98 में से 30 सीटों का आवंटन रविवार को कर दिया गया। सोमवार 10 से 12 मार्च तक स्कूटनी तथा एडमिशन की प्रक्रिया पूरी की जाएगी। हाईकोर्ट के फैसले के आधार पर इन सर्विस पीजी छात्रों की छंटाई करने के बाद चिकित्सा शिक्षा विभाग ने च्वाइस फीरलिंग की प्रक्रिया पूरी ►►शेष पेज 13 पर



वलीनिकल की 69 सीटें

मॉपअप राउंड के बाद शासकीय और निजी कॉलेजों में खाली बची 69 सीटें वलीनिकल से संबंधित हैं। सूत्रों का कहना है कि निजी कॉलेजों की वलीनिकल से संबंधित ज्यादातर सीटें उठ चुकी हैं, मगर निजी कॉलेजों में इनकी संख्या काफी अधिक है। नॉन वलीनिकल विषयों की कुल 29 सीटें रिक्त थीं, जिनमें 11 का आवंटन किया गया और ज्यादातर सीटें शासकीय कॉलेजों से संबंधित हैं। बाकी बची सीटों पर एडमिशन के लिए स्पेशल स्ट्रे राउंड की प्रक्रिया होली के बाद शुरू होने की संभावना है।

दो बार बदली गई मेरिट लिस्ट

विवादों में धिरने की वजह से इस बार चिकित्सा महाविद्यालयों से संबंधित पीजी सीटों पर एडमिशन के लिए काउंसिलिंग लगभग छह माह तक चली है। पहले और मॉपअप राउंड के बाद सीजी की नीट मेरिट लिस्ट में बदलाव करना पड़ा था। दोनों बार विवाद की वजह इन सर्विस कोटे से मिले बोनस अंक के आधार पर लोकप्रिय सीटें हासिल करना था। इसके अलावा एडमिशन पर आपत्ति के अनेक मामले चिकित्सा शिक्षा विभाग के अधिकारियों तक पहुंचते रहे।

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या

अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

आरंग थाना क्षेत्र में एक सप्ताह पूर्व की घटना, रेप का वीडियो बनाकर पांच लाख मांगे

महिला को बंधक बनाकर रेप-लूट, किया ब्लैकमेल प्रायश्चित करने पुरी भागा, लौटते ही धरा गया ‘लंकेश’

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आरंग थाना क्षेत्र पेशे से शिक्षिका को बंधक बनाकर रेप, लूट तथा ब्लैकमेल करने के आरोप में एक आरोपी को गिरफ्तार किया गया है। महिला के साथ रेप करने के बाद बदमाश प्रायश्चित करने जगन्नाथपुरी चला गया था। युवक जगन्नाथपुरी से लौटा, उसके बाद पुलिस ने उसे हिरासत में लेकर पूछताछ की तो उसने अपराध स्वीकार कर लिया।



घटना को अंजाम देने के बाद बदमाश प्रायश्चित करने जगन्नाथपुरी भाग गया था

किया ब्लैकमेल

महिला ने पुलिस को बताया कि लंकेश ने उसके साथ रेप किया। उसने अपने मोबाइल से वीडियो बनाकर वायरल करने की धमकी देकर पांच लाख रुपए की मांग की। साथ ही लंकेश ने आत्महत्या की खोलाकर उसमें रखी सोने की चेन, नकदी रकम लूट ली और मौके से फरार हो गया।

घटना के बाद भागा जगन्नाथपुरी

महिला के साथ रेप करने, चैन तथा नकदी लूटने के बाद लंकेश अपने पापों की प्रायश्चित करने जगन्नाथपुरी भाग गया। घटना की जांच करने पहुंची पुलिस ने गांव के लापता लोगों के बारे में जानकारी जुटाई तो पुलिस को लंकेश के गायब होने की जानकारी मिली। पुलिस लंकेश के बारे में पतासाजी कर रही थी। इसी दौरान वह जगन्नाथपुरी से वापस लौटा। इसके बाद पुलिस ने उसे हिरासत में लेकर पूछताछ की तो उसने अपना अपराध कबूल कर लिया।

महिला के साथ रेप के आरोप में पुलिस ने लंकेश कुमार साहू को गिरफ्तार किया है। लंकेश के खिलाफ महिला ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। शिक्षिका ने पुलिस को बताया कि एक सप्ताह पूर्व 2 मार्च को रात साढ़े आठ बजे के करीब एक लड़का चेहरे पर नकाब बांधकर घर के अंदर जबरन प्रवेश किया और महिला को लाइटर गन से गोली मारने की धमकी देकर उसके हाथ पैर पलंग में रस्सी से बांधकर रेप किया।

खबर संक्षेप

मांडर पंचायत के मनीष उपसरपंच निर्वाचित

सिलयारी। धरसीवा जनपद के बड़े गांव में शामिल ग्राम पंचायत मांडर में शनिवार को गहमागहमी के मध्य उप सरपंच का निर्वाचन सम्पन्न हुआ। जिसमें मनीष धीवर को निरिधोड उपसरपंच चुना गया।

ग्राम पंचायत में 20 वार्ड हैं जिसमें सर्व समिति से मनीष धीवर को उपसरपंच बनाने सभी पंचों ने एक राय होकर सहमति जाहिर की। इसके पश्चात चुनाव पोंसीन अधिकारी के द्वारा प्रमाण पत्र देकर मनीष को उपसरपंच घोषित किया गया। इस अवसर पर सरपंच कुमारी आडिल, पंच अनिल जायसवाल तारा साहू मालती जायसवाल पूर्णा अहार प्रशांत देवांगन निकीता साहू सीमा धीवर रोशन लाल चौहान नम्रता पसारी घनश्याम देवांगन विरेन्द्र धिवडीडे बीमला धुव जयराम गुप्ता सहित ग्राम पंचायत के वरिष्ठ नागरिक उपस्थित थे।

समोदा में नवनिर्वाचित अध्यक्ष व पार्षदों का शपथ ग्रहण आज

आरंग। नगर पंचायत समोदा आम निर्वाचन 2025 में निर्वाचित अध्यक्ष छोटेलाल सोनकर व पार्षदों का शपथ ग्रहण समारोह प्रतिका बस स्टेण्ड प्रांगण समोदा में 10 मार्च को सुबह 11 बजे रखा गया है। जिसमें मुख्य अतिथि गुरु खुशवंत साहेब विधायक आरंग, अध्यक्षता श्याम कुमार नारायण जिलाध्यक्ष भाजपा रायपुर ग्रामीण, विशिष्ट अतिथि गुलाब सिंह टिकरिहा चुनाव प्रमारी एवं परिवेक्षक नगर पंचायत समोदा, संजय दीदी पूर्व विधायक, अ वनी शर्मा पूर्व मण्डल अध्यक्ष, राजेन्द्र वर्मा जिला मंत्री, हरीलाल सोनकर पूर्व सरपंच कुसमुंद, गजेन्द्र वर्मा महामंत्री समोदा मण्डल उपस्थित रहेंगे।

कार ने बाइक को ठोका, पति घायल, पत्नी गंभीर

अमनपुर। कल्पतरू पांवर प्लांट मेन रोड खोरपा के समीप लगभग सुबह 7.30 बजे एक तेज रफ़्तार कार ने बाइक को पीछे से टक्कर मार दी जिससे बाइक में सवार दंपति घायल हो गये। मिली जानकारी अनुसार कलीराम धीवर अपनी पत्नी दीविका धीवर और डेढ़ साल की बेटी सुमन धीवर के साथ अपने रिश्तेदार के गांव को लौटने से ग्रहग्राम सिपकोना लौट रहे थे इसी दौरान रायपुर की ओर से आ रही वॉइड कार केमक सीजी 19 बीएल 7805 ने उनकी मोटरसाइकिल केमक सीजी 04 सीएच 4379 को पीछे से टक्कर मार दी।

निधन

सुरेन्द्र यादव

आरंग। छोटे नकटी तालाब आरंग निवासी सुरेन्द्र यादव का शनिवार को निधन हो गया। वे 51 वर्ष के थे। उनके अंतिम संस्कार में परिन एवं नगरवासी शामिल हुए। वे उषा यादव के पति व राहुल यादव के पिता थे।

दिव्यांग छात्र-छात्राओं ने खेल में बढ़-चढ़कर भाग लिया



हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

विशेष आवश्यकता वाले बच्चों का राज्य स्तरीय क्रीडा, साहित्य एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन बिलासपुर में किया गया। जिसमें रायपुर जिले के दिव्यांग छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया तथा अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन करते हुए 8 पुरस्कार प्राप्त किए। छत्तीसगढ़ राज्य के 33 जिलों से विशेष आवश्यकता वाले 660 बच्चों की सहभागिता रही। राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में रायपुर जिले के चारों विकासखण्ड से 19 दिव्यांग बच्चों ने दौड़, गोला फेंक, रंगोली, सुलेख, कुर्सी दौड़, बुच्ची, नृत्य एवं गायन इत्यादि विभिन्न प्रतियोगिताओं में शामिल होकर अपने क्षमताओं का भरपूर प्रदर्शन कर 3 बच्चों ने प्रथम स्थान, 3 द्वितीय स्थान एवं 2 बच्चों ने तृतीय स्थान प्राप्त किये। रायपुर जिले में विकासखण्ड के खेल एवं सांस्कृतिक गतिविधियों में हुनर रखने वाले बच्चों को राज्य स्तर पर खेलने हेतु विशेष टीम गठित किया गया था, जिसमें जिला प्रभारी माया वर्मा एपीसी, सुविधा सिंह बीआरपी तिल्दा, माधुरी गोस्वामी बीआरपी अभनपुर, लोकेश साहू स्पेशल एजुकेंटर आरंग, प्रवीण छत्रवाणी स्पेशल एजुकेंटर धरसीवा, यशवंत पटेल स्पेशल एजुकेंटर अभनपुर, डिलेश्वरी यादव स्पेशल एजुकेंटर तिल्दा, देवनायण सिन्हा अटेंडर टीम सदस्य रहे। जिले के दिव्यांग बच्चों शानदार प्रदर्शन पर प्रशन्नता व्यक्त करते हुए जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. विजय खंडेलवाल, जिला मिशन समन्वयक केएस पटले व आरंग, अभनपुर, तिल्दा, धरसीवा के विकासखंड शिक्षा अधिकारी एवं विकासखंड स्रोत समन्वयक ने सभी बच्चों व पुरी टीम को बधाई दी।

शपथ : अध्यक्ष एवं पार्षदों ने ली शपथ, पहुंचे उपमुख्यमंत्री अरुण साव नपा अध्यक्ष व पार्षदों ने आरंग को स्वच्छ बनाने संकल्प लिया

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

रविवार को नगर पालिका परिषद आरंग के तत्वाधान में आयोजित शपथ ग्रहण कार्यक्रम बस स्टेण्ड आरंग में गरिमा के साथ संपन्न हुआ। इस महत्वपूर्ण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि उपमुख्यमंत्री एवं नगरीय विकास मंत्री छत्तीसगढ़ शासन अरुण साव तथा अध्यक्षता उपाध्यक्ष अनुसूचित जाति विभाग प्राधिकरण एवं क्षेत्रीय विधायक गुरु खुशवंत साहेब की उपस्थिति रही तथा अतिथियों ने अध्यक्ष डॉ संदीप जैन सहित सभी निर्वाचित प्रतिनिधियों को बधाई एवं आरंग को स्वच्छ स्वस्थ एवं सुंदर बनाने का संदेश दिया। वहीं अनुपमा आनंद (आईएएस) नगरीय प्रशासक ने अध्यक्ष डॉ. संदीप जैन एवं 17 पार्षदगणों को शपथ करवाई। कुछ ने शपथ संस्कृत एवं छत्तीसगढ़ी में ली तो कुछ हिंदी में। कार्यक्रम में कुशल निर्देशन



संयुक्त कलेक्टर पुष्पेंद्र शर्मा, तहसीलदार सीता शुक्ला, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत आरंग कुमार सिंह लहरे, विकासखंड शिक्षा अधिकारी दिनेश शर्मा आदि का रहा। आभार प्रदर्शन मुख्य नगर पालिका अधिकारी आरंग शीतल चंद्रवंशी ने किया तथा मंच संचालन शिक्षक अरविंद वैष्णव द्वारा किया गया। कार्यक्रम में जिलाध्यक्ष रायपुर ग्रामीण भाजपा श्याम

नारंग, पूर्व सांसद चंदूलाल साहू, अंजय शुक्ला, नवनिर्वाचित अध्यक्ष नगर पंचायत समोदा छोटेलाल सोनकर, नेहरू निषाद, पूर्व विधायक संजय दीदी, जनपद अध्यक्ष आरंग ताकेश्वरी मुरली साहू, भाजपा मंडल अध्यक्ष आरंग देवनाथ साहू, सहित अनेक स्थानीय एवं क्षेत्रीय जनप्रतिनिधि, गणमान्य नागरिकगण, वरिष्ठगण, माताओं-बहनों एवं युवाओं की उपस्थिति उल्लेखनीय रही।

तिल्दा नेवरा पालिका के शपथ कार्यक्रम में अध्यक्ष, मंत्री एवं विधायक हुए शामिल

तिल्दा नेवरा। शनिवार को देर शाम तिल्दा नेवरा नगर पालिका परिषद में शपथ ग्रहण समारोह कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें भारी अव्यवस्था का आलम देखने को मिला, कार्यक्रम में अतिथि के रूप में मंत्री टंक राम वर्मा, धरसीवा विधायक अनुज शर्मा, पर्यवेक्षक संतोष उपाध्याय आदि उपस्थित हुए। नवनिर्वाचित अध्यक्ष चंद्रकला वर्मा ने अतिथियों का स्वागत किया। फिर सर्वप्रथम अध्यक्ष का शपथ ग्रहण कराया गया फिर पार्षदों को शपथ दिलाई गई। उक्त शपथ ग्रहण कार्यक्रम का सभी कांग्रेसी पार्षदों ने विरोध कर कार्यक्रम का बहिष्कार कर दिया। उनका कहना था कि 5 बजे का समय दिया गया है और 6 बजे रहा है, कांग्रेसियों ने अध्यक्ष प्रत्याशी लक्ष्मीनारायण वर्मा एवं नेता प्रतिपक्ष विजय सोनू मारखंडे के नेतृत्व में एसडीएम से बात कर उनसे कहा कि सीएमओ कार्यालय में कांग्रेसी पार्षदों को पहले शपथ दिला दी जाए फिर कार्यक्रम होता रहे, भारी किचकिच के बाद एसडीएम ने ऐसा करने से मना कर दिया, जिसके बाद सभी कांग्रेसी पार्षद व कांग्रेसी वहां से चले गए।

पलैक्स में किसी भी भाजपा पार्षदों का फोटो नहीं

शपथ ग्रहण कार्यक्रम के लिए कार्यक्रम स्थल पर बड़े बड़े पलैक्स लगाए थे जिसमें पालिका अध्यक्ष का फोटो तो लगाया गया लेकिन भाजपा के 12 पार्षदों में किसी भी पार्षद का फोटो नहीं लगाया गया जो काफी चर्चा का विषय रहा।



मातृशक्ति का पुष्प वर्षा व वंदन करके किया स्वागत



हरिभूमि न्यूज >>>मंदिर हसौद

राजधानी रायपुर के पास स्थित नगर पालिका मंदिर हसौद कुरुद में

■ कुरुद में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया

भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा छत्तीसगढ़ प्रदेश की अध्यक्ष दीदी शालिनी राजपूत के आह्वान पर भारतीय जनता पार्टी जिला रायपुर ग्रामीण महिला मोर्चा के द्वारा 9 मार्च को अंतराष्ट्रीय महिला दिवस पर सम्मान समारोह का आयोजन वार्ड क्रमांक 3 कुरुद मंदीर हसौद कश्यप पैलैस के पास साई पब्लिक स्कूल चंदखुरी रोड में आयोजित किया गया है जहां अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के कार्यक्रम में प्रमुख रूप से गोपाल वर्मा मंदिर हसौद मंडल अध्यक्ष रामजी वर्मा जौन प्रभारी बल्ला यादव भाजपा नेता रश्मि वर्मा दी रायपुर ग्रामीण महिला मोर्चा उपाध्यक्ष जागृति बंजारे महिला मोर्चा महामंत्री आरती यादव यशोदा

धीवर मुकेश अशोक वर्मा अविनाश अग्रवाल विनोद कुमार साहू रायपुर ग्रामीण युवा मोर्चा जिला कार्यालय मंत्री मंजू ललित कश्यप पदमा दी कमलेश्वरी निर्मलकर। ओंकार पटेल जीतू निर्मलकार शालिनी राजपूत ममता साहू श्याम नारंग जी संदीप जोशी बलवंत यादव ललित कश्यप अर्जुन सिन्हा अशवंत यादव और समस्त महिला मोर्चा और भारतीय जनता के कार्यकर्ता की उपस्थिति रहे जहां सर्वप्रथम भारत माता की छायाचित्र पर दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम शुभारंभ किया गया . वहीं कार्यक्रम में शामिल हुए सभी मातृशक्ति का पुष्प वर्षा कर चंदन बंदन से टिका लगाकर स्वागत किया. वहीं कार्यक्रम में पहुंचे अतिथियों ने गीत कविता के माध्यम महिला नारी शक्ति के बारे में बताया की महिला मां बहन पत्नी और साथी के रूप में अपना संपूर्ण जीवन परिवार समाज और देश को संवारने में बिता देती है. जो बदले में मात्र प्रेम और सम्मान चाहती है।

बहनाकाड़ी डामर प्लांट की आग पर मशक्कत से पाया काबू



हरिभूमि न्यूज >>>मंदिर हसौद

मंदिर हसौद थाने के अंतर्गत स्थित ग्राम बहना काड़ी में प्रा पैनल डामर प्लांट प्राइवेट लिमिटेड में शनिवार को सुबह 11 बजे के आसपास कंपनी में आग लगने से लाखों के समान जलकर खाकर जहां आग लगने के बाद घंटों धुं धुं कर जलता रहा। धुंआ आसमान में फैलने के बाद क्षेत्र में हल्ला मच गया उसके बाद जिसकी सूचना फायर ब्रिगेड के टीम को दिया गया जहां 3 फायर ब्रिगेड गाड़ी अपने टीम के साथ पहुंचे जहां बड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। वहीं कंपनी सेपटी पर नियम का कोई व्यवस्था दिखाई नहीं पड़ा जहां कंपनी पर सैकड़ों मजदूर काम करते हैं। जहां बड़ी घटना होने से बार-बार

बचे। वहीं आग लगने का कारण और सुरक्षा व्यवस्था को लेकर कंपनी के कर्मचारियों- अधिकारियों से संपर्क करने की कोशिश किया गया लेकिन किसी के द्वारा संतुष्ट जनक जानकारी नहीं दिया गया। घटना स्थल पर पहुंचे जनपद सदस्य प्रतिनिधि नरेंद्र कुरे ने कंपनी की प्रबंधन पर आरोप लगाया की कंपनी प्रबंधन द्वारा कंपनी में जहां कंपनी में सी से अधिक कर्मचारी काम करते हैं। वहां सुरक्षा की कोई व्यवस्था नहीं है। जहां भविष्य में बड़ी घटना हो सकता है जिसे ध्यान में रखते हुए प्रशासन संज्ञान में लेते हुए सेपटी सुरक्षा नियम का पालन करने के लिए आदेशित करें। मंदिर हसौद थाना प्रभारी से बात करने पर बताया कि आग जनी की थाने में कोई जानकारी नहीं होना बताया।

व्यवहार न्यायालय में 341 प्रकरण का तत्काल निराकरण किया गया

तिल्दा नेवरा। तिल्दा नेवरा के व्यवहार न्यायालय में नेशनल लोक अदालत का आयोजन हुआ। जिसमें 617 प्रकरण आए थे जिनमें 341 का तत्काल निराकरण किया गया। व्यवहार न्यायालय के न्यायाधीश भावेश कुमार वर्मा की अध्यक्षता में प्रकरणों का निराकरण किया गया।



शोक-पत्र

स्व. श्री मदन लाल वर्मा जी

“ दादाजी जब हमारे साथ थे तो लगता था सुदूरियों का संसार हमारे साथ था। अब जब दादाजी दुनिया छोड़ कर चले गए, तो लगता है हमारा सब कुछ खो सा गया। ”

स्वर्गीय दादाजी आपकी आत्मा को शान्-शान् नमन ओम शांति...ओम शांति...

अर्चत दुख के साथ स्मृति करण पड़ रहा है कि, हमारे पुत्र पिता श्री मदन लाल वर्मा जी का आगस्मिक निधन दिनांक 01 मार्च 2025, दिन : रविवार को हो गया है। जिनका **श्रमश्राद्ध कार्यक्रम** दिनांक 10-03-2025 दिन-सोमवार को रखा गया है। जिसमें आप सहपरिवार सहितलिव होकर पुत्र आत्मा की शान्ति के लिए प्रार्थना करें।

कारण करवीर - 12 बजे, दिन-सोमवार कार्यक्रम स्थल- ग्राम सोनरी (आवा)

— **अतिथि** —
ओमाकाता, धर्मद, धर्मा, लोकनाथ, अतुलना, गुणपद, लक्ष्मीकांत, रश्मिकांत, विद्यान, पार्व, रौनक बीर, आनंद, भिक्षु एवं समस्त ब्रह्मचारी परिवार।

— **अतिथि** —
गौतमका लाल वर्मा (माई), बलरामका लाल वर्मा (माई)
कमलेश वर्मा, देवाकर वर्मा, सुदेव वर्मा (पुत्र)
श्रीमती लीला विहारी वर्मा (स्वर्ध-ग्राम पंचायत सोनरी आवा)
शिविल देवानंद वर्मा (स्वर्ध प्रतिनिधि-ग्राम पंचायत सोनरी आवा) अधिवक्ता-शिविल कोट रायपुर

शिविल कोट रायपुर को लोकनाथ जी (पुत्र) जैन जी (पुत्री) की लोकनाथ राजकु के पुत्र अजय के शिर पर।

नगर पंचायत समोदा में निर्वाचित अध्यक्ष व पार्षदों के शपथ ग्रहण में पधारे समस्त अतिथियों का हार्दिक स्वागत, वंदन, अभिनंदन...

कार्यक्रम :-
दिनांक: 10 मार्च 2025, सोमवार
समय : सुबह 11 बजे
स्थान- प्रतिका बस स्टेण्ड प्रांगण वार्ड क्र. 06, समोदा

मुख्य अतिथि :-
- मान. श्री गुरु खुशवंत साहेब जी (उपाध्यक्ष-अनुसूचित जाति विकास प्राधिकरण एवं विधायक- विधानसभा आरंग)
- अध्यक्षता :-
- मान. श्री श्याम कुमार नारंग जी जिलाध्यक्ष - भाजपा रायपुर ग्रामीण

विशिष्ट अतिथि :-
- मान. श्री गुलाब सिंह टिकरिहा जी (चुनाव प्रमारी एवं परिवेक्षक, नगर पंचायत समोदा)
मान. श्री संजय दीदी जी (पूर्व विधायक-आरंग)
मान. श्री अश्वनी शर्मा जी (पूर्व मण्डल अध्यक्ष)
मान. श्री राजेन्द्र वर्मा जी (जिला मंत्री)
मान. श्री देवकुमार साहू जी (मण्डल अध्यक्ष, समोदा)
मान. श्री पीलाराम निषाद जी (महामंत्री, समोदा मंडल)
मान. श्री हरीलाल सोनकर जी (पूर्व सरपंच, कुसमुंद)
मान. श्री गजेन्द्र वर्मा जी (महामंत्री, समोदा मंडल)
की गरिमामयी उपस्थिति में सम्पन्न होगा।

विनीत:- समस्त भाजपा कार्यकर्ता, नगर पंचायत समोदा

चकल्लस



नए-नवेलों को उम्मीद

होली त्योहार में नए-नवेले मेबर फड़फड़ा रहे थे, मैडम आखिर कब उन पर मेहरबान होंगी। कुछ नहीं तो एमआईसी में रख लेते, जोन में भी स्पेस मिल जाए तो मजा आ जाए।

एक ने कहा, यहां इलेक्शन जीतकर वंदन-अमिनंदन कराने तो नहीं आए हैं। दूसरे ने गहरी सांस लेते हुए कहा, अर्जी लगाने गया था, पता चला, वहां तो लंबी लाइन लगी है। कोई कह रहा था, मैडम के हाथ में भी कुछ नहीं है, रिमोट कहीं

और से ऑपरेट हो रहा है। सो होली की ठंडाई भूल जाओ, बस एक बात याद रखो, वोट एंड वॉच।

प्रशिक्षु आईपीएस के तेवर

आप गौर कीजिए...यह जो नए-नए आईपीएस आते हैं वे फौल्ट वे एंजी यंग मैन बन जाते हैं। मतलब किसी को ठोक दिया, पीट दिया और धर लिया। यह अलग बात है कि यह गर्मी केवल मातहत और आम आदमी पर ही निकलती है। मंत्रियों और सीनियर के सामने दिग्वी बंध जाती है। खबरी बता रहा था कि रायपुर में एक प्रशिक्षु आईपीएस वैसे ही तेवर में है। थाने में कुछ ऐसा ही मामला सामने आया है। नए प्रशिक्षु आईपीएस साहब ने आरक्षक को कोई टास्क दिया था। टास्क पूरा नहीं होने पर साहब को अपने मातहत पर इतना गुर्रसा आया कि मातहत से बदतमीजी और धक्का मुक्की कर बैठ। आरक्षक की गुर्रसा बहुत आया लेकिन वरिष्ठों के समझाने पर शिकायत नहीं की है। लेकिन इससे बाकी आरक्षकों में आक्रोश है।

इज्जत का सवाल है...

छत्तीसगढ़ में कांग्रेस पार्टी की हार की हैट्टिक लगी है। विधानसभा से लेकर लोकसभा और निगमों से लेकर पंचायतों तक पार्टी के हिस्से में उयादातर हार ही आई है। पार्टी चुनावी हार को लेकर अब तक समीक्षा कर

नहीं पाई है, लेकिन हर बैठक में हार का मुद्दा हर बार उठ रहा है। पिछले दिनों हुई एक बैठक में जब इस मुद्दे पर बात हुए तो एक नेता ने निगम चुनाव टिकट बेचने का आरोप लगाया, लेकिन

इससे भी बढ़कर एक नेताजी ने दर्द बयां किया कि प्रत्याशियों के पैनाल बनाने में भी लेन-देन हुआ है। हालात ये थी कि कहना पड़ा, मैया पैनाल में ही नाम जोड़ लो, इज्जत का सवाल है, पर इस इज्जत का ख्याल भी नहीं रखा गया।

योजनाओं को एक-दूसरे से जोड़ दो

हमारे यहां सरकारी आवास की योजनाओं को लेकर बरसों से गहरी रियासत चल रही है। अब तो ये भी माना जाता है कि पिछनी कांग्रेस सरकार आवास की राजनीति के कारण ही परत हो गई, लेकिन आवास की योजना में एक बड़ी गड़बड़ी अब खुलकर सामने आई है। दरअसल हुआ ये है कि पीएम आवास योजना में बनने वाले मकानों में शौचालय ही नहीं है। नेताओं की ओर से सरकार को सुझाव मिला है कि मकान में शौचालय योजना भी जोड़ दो। दिलचस्प है कि शौचालय के लिए अलग योजना है, यही नहीं, गरीबों को मुफ्त राशन देने की अलग योजना है। सुझाव ये भी आया है कि इन तीनों योजनाओं को एक साथ जोड़ दो, तीनों काम हो जायेंगे।

बजट खत्म करने का खेल

स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी पिछले एक महीने से आम जनता से जुड़ी योजनाओं के प्रति गंभीर हो गए हैं। आम लोगों की शासकीय स्वास्थ्य योजनाओं का लाभ दिलाने, उनके स्वास्थ्य का ख्याल रखने के लिए

लगातार बड़े होटलों, सभागृह में कार्यशाला और बैठकों का आयोजन किया जा रहा है। गंभीर बीमारियों के प्रति जागरूकता लाने बैनर पोस्टर और अन्य कार्यक्रमों के नाम पर बड़े खर्च किए जा रहे हैं। आयोजनों के इस दौर को देखकर विभागीय अफसरों की

स्वस्थ समाज के प्रति गंभीरता को दर्शाता है, मगर वास्तविकता मार्च एंडिंग से जुड़ी है। कार्यशाला, बैठक पर खर्च विभिन्न योजनाओं के लिए शासन स्तर पर आवंटित राशि नए वित्तीय वर्ष के पहले खत्म करने का बाड़ा खेल है।

बन गए तीसमार खां...

राजकीय बजट में सबसे बड़े सरकारी अस्पताल के लिए करोड़ों की घोषणा की गई है। इस घोषणा के बाद अस्पताल प्रबंधन से जुड़े कुछ निष्कर्षकों का सीना 56 बंध चीड़ा हो गया है। बरसों पुरानी मांग के लिए राशि मंजूर कराने में वे अपनी महती भूमिका के बारे में साथियों को बताने से पीछे नहीं हट रहे हैं। बजट के पहले जिन साथी डॉक्टरों के साथ बैठकर वे अस्पताल के सुधार के लिए रणनीति बनाते थे, अब उनके सामने ही खुद को तीसमार खां साबित करने से पीछे नहीं हट रहे हैं। हालांकि डॉक्टर इस बात को नहीं समझ रहे हैं कि घोषणाओं को पूरा होने में कई साल का वक़्त लगता है।

जय-जय श्री कृष्ण

भाजपा ने अयोध्या में मध्य श्रीराम मंदिर बनवा दिया है। दशकों का संघर्ष पूरा हो गया। भाजपा की सभाओं और बैठकों में जय-जय श्री राम का नारा

गूंजता रहा। उसका सियासी लाभ भी भाजपा को मिला है। श्रृपी में मंजे से सरकार चल रही है। केन्द्र में भी भाजपा सत्तारोही है। ज्यादातर लोगों में भाजपा की सरकार है। लेकिन आगे क्या? खबरी बता रहा था कि अब भाजपा की बैठकों में जय-जय श्रीराम के साथ नया नारा जुड़ गया है। श्री राम के

साथ जय-जय श्रीकृष्ण का नारा लगाया जाने लगा है। बाकी आप समझावर हैं। समझ ही गए होंगे कि आगे भाजपा की रणनीति क्या होगी।

सत्ता का जादू

उयादा वक़्त नहीं हुआ है। छत्तीसगढ़ में तब कांग्रेस की सरकार हुआ करती थी। लोकसभा को छोड़ दे तो हर उप चुनाव, नगर निगमों और जनपद से लेकर पंचायतों तक कांग्रेस का परचम लहराया जाता रहा। खेरागरपुर से मरवाही और बस्तर तक जितने चुनाव हुए सब में कांग्रेस एकमात्र जीत हासिल करती थी। दस में से दस नगर निगमों में कांग्रेस के महापौर बन गए थे। लेकिन अब...। भाजपा की सरकार आते ही ठीक उल्टा हो गया है। कांग्रेस कहीं दिख ही नहीं रही है। हाल यह है कि मेयर के चुनाव होने के बाद कांग्रेस ने दावा करना ही छोड़ दिया। खबरी ने एक कांग्रेसी प्रवक्ता से पूछा, भाजपा ने सभी जगह अपनी जीत का दावा किया है, आपका क्या कहना है? प्रवक्ता ने कहा, अब सरकार उनकी को तो जीतते वही, हम क्या करें और क्या करें।

मनोरंजन अपनी जगह...कायदा अपनी जगह

स्कूल-कॉलेज में बच्चों को देखा है कभी आपने आपस में झगड़ते हुए? क्लासरूम में ही एक-दूसरे के बाल नाँवने के लिए तैयार रहते हैं। लेकिन कॉलेज छात्रों के इस लड़ाई को मात देने अब मार्केट में नया प्रोडक्ट आ गया है। प्रोडक्ट का टैगलै भी सामने आ गया है। टैगलै भी दिखा दिया है। बीते दिनों रविवि में कार्पोरषद की बैठक हुई। दो नंबरी साहब एक बात पर भड़क गए और राजधानी के एक प्राइवेट कॉलेज के प्राचार्य आपस से मिड़ गए। ऐसी तू-तू, मैं-मैं हुई कि बात बाहर देखने-दिखाने तक आ पहुंची। बस मारपीट होनी ही रह गया था। लोगों ने समझाया कि ये सब यहां करना अच्छी बात नहीं है, फिर मनोरंजन आधा-अधूरा ही रह गया। बाहर आकर एक सदस्य का मलाल यह था कि मनोरंजन पूरा नहीं हो पाया। काश...।

परीक्षा का दर्द

जब परीक्षाएं होती हैं तो सबसे ज्यादा परेशान कौन होता है? यदि आपका जवाब छात्र है तो आप गलत हैं। 5वीं-8वीं की परीक्षा लिए जाने संबंधित फैसले के बाद विद्यार्थियों से ज्यादा दुखी तो शिक्षक हैं। बैठे-बिठाए उनका काम

बढ़ गया है। वार्षिक परीक्षा से पहले छात्रों के प्रोजेक्ट जमा रहे हैं। कक्षा में जब छात्र कहते हैं कि 5वीं-8वीं की परीक्षा बोर्ड नहीं होनी चाहिए थी तो शिक्षक हं में हं। मिलते हुए कह रहे हैं-हां बेटा! होनी तो नहीं चाहिए थी, लेकिन सब मायका का खेल है। दरअसल, परीक्षा के बाद शिक्षकों की इप्टटी मूल्यांकन कार्य में लगेगी। कई शिक्षकों को अपने दूर कैरिल करने पड़ रहे हैं। कई शिक्षक तो जिला शिक्षा कार्यालय पहुंचकर भी कुछ बांट रहे हैं।

		
जिया कुरैशी, राजकुमार ग्वालानी, प्रदीप शर्मा, विकास शर्मा, गिरिश केशरवानी, रुचि वर्मा।		

मुख्य सूचना आयुक्त पद के लिए सीएस का इंटरव्यू लेंगे एसीएस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में मुख्य सूचना आयुक्त पद के लिए राज्य के मौजूदा मुख्य सचिव (सीएस) अमिताभ जैन प्रबल दावेदार के रूप में सामने आए हैं। खास बात ये है कि इस पद के लिए जब वे इंटरव्यू देंगे तो उनके सामने इंटरव्यू लेने के लिए उनके ही अधीनस्थ अतिरिक्त मुख्य सचिव (एसीएस) ही सामने होंगे। साथ ही नियुक्ति के लिए मिले आवेदनों के संबंध में मापदंड तय कर परीक्षण करने और अनुशंसा करने लिए बनाई गई कमेटी में ही सीएस के अधीन काम करने वाले तीन अधिकारियों की टीम होगी।

सर्व कमेटी के अध्यक्ष हैं एसीएस मनोज पिंगुआ

वर्तमान और पूर्व अफसर दावेदार

मुख्य सूचना आयुक्त पद के लिए 26 मार्च को न्यू सर्किट हाउस में इंटरव्यू रखा गया है। इस पद के लिए बड़ी संख्या में दावेदार हैं। खास बात ये है कि इनमें से कुछ वर्तमान और कई पूर्व अधिकारी हैं। इनमें वर्तमान मुख्य सचिव अमिताभ जैन, पूर्व आईएसएस अमृत खलको, पूर्व डीजीपी अशोक जुनेजा, पूर्व डीजीपी दुर्गेश माधव अवस्थी, पूर्व सीएस राजेंद्र प्रसाद मंडल, पूर्व आईएसएस संजय कुमार अलग, पूर्व आईपीएस संजय पिल्ले, पूर्व अधिकारी त्रिलोकचंद्र महावर, उमेश कुमार अगवाल सहित अन्य लोग शामिल हैं।



■ कई पूर्व अफसर भी मुख्य सूचना आयुक्त के दावेदार

बीते साल बिके प्रदेश में सात लाख वाहन

वाहन बिक्री ने पकड़ी ऐसी रफ्तार कि ट्रैफिक का हो रहा हाल-बेहाल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में लगातार वाहन बिक्री में साल दर साल इजाफा हो रहा है। बीते साल करीब सात लाख वाहन बिके हैं, जो एक रिकॉर्ड है। इसके पहले कभी भी एक साल में इतने वाहन नहीं बिके। वाहन बिक्री की ग्रोथ में छत्तीसगढ़ देश में नंबर वन भी रहा है। छत्तीसगढ़ में पांच साल में साढ़े 26 लाख वाहन बिके हैं। सालभर में वाहनों की जितनी बिक्री होती है, उसमें से करीब 40 फीसदी वाहन राजधानी रायपुर में बिकते हैं। यही कारण है कि राजधानी रायपुर में ट्रैफिक का लगातार बुरा हाल हो रहा है। इसे ठीक करने के लिए लगातार प्रयोग भी हो रहे हैं, लेकिन सफलता नहीं मिल पा रही है।

छत्तीसगढ़ ने बीते साल वाहन बिक्री के मामले में इतिहास रच दिया। अपने राज्य ने बिक्री की ऐसी रफ्तार पकड़ी है कि जनवरी से नवंबर तक देश में सबसे ज्यादा 18.57 फीसदी की ग्रोथ के साथ छत्तीसगढ़ नंबर वन हो गया है। इसके बाद दिसंबर में जरूर वाहन कुछ कम बिके, लेकिन साल के 12 माह में सितंबर और दिसंबर को छोड़कर बाकी दस माह वाहनों की जमकर बिक्री हुई है।

हर साल करीब पांच लाख वाहनों की बिक्री



राजधानी में ही ट्रैफिक का बुरा हाल

लगातार बढ़ते वाहनों के दबाव के कारण राजधानी रायपुर में ट्रैफिक का बुरा हाल हो गया है। लगातार प्रयोग के बाद भी स्थिति ठीक नहीं हो रही है। शास्त्री चौक में आटो पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। राजधानी में ही 20 हजार से ज्यादा आटो चलते हैं। इसी के साथ अन्य चारपहिया और दुपहिया वाहनों का भी भारी दबाव है। एक अनुमान के मुताबिक, रायपुर में ही हर साल करीब दो लाख वाहन बढ़ जाते हैं। रायपुर जैसे स्थिति दुर्ग, भिलाई, बिलासपुर और बड़े शहरों की है।

नवंबर ने रचा इतिहास

बीते साल अक्टूबर का माह आटोमोबाइल सेक्टर के लिए सबसे ज्यादा अच्छा रहा। इस एक ही माह में नवरात्रि, पुष्य नक्षत्र और धनतेरस होने के कारण सबसे ज्यादा वाहन बिके। 2023 में दीपावली नवंबर में होने के कारण अक्टूबर में कम वाहन बिके थे और नवंबर में ज्यादा वाहन बिके थे। 2023 में अक्टूबर में 52070 वाहन बिके थे, जबकि बीते साल 84839 वाहन बिके। अक्टूबर का रिकॉर्ड नवंबर में टूट गया। इस माह रिकॉर्ड एक लाख आठ हजार वाहन बिके। इसमें सबसे ज्यादा 86552 बाइक बिकी है। इसके बाद 3626 ट्रैक्टर बिके हैं। कारों की बिक्री तीसरे नंबर पर रही। कारें 3503 बिकी हैं। बिक्री के मामले में राजधानी रायपुर हमेशा की तरह पहले नंबर पर है। यहां पर सबसे ज्यादा 15196 वाहन बिके हैं। दिसंबर ने जरूर निराश किया। इस माह सितंबर की तरह ही कम वाहन बिके।

पीएम मोदी की सभा 30 को बिल्हा के मोहभट्टा में, तैयारी में जुटे मंत्री

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 30 मार्च को बिलासपुर के बिल्हा क्षेत्र में स्थिति मोहभट्टा में एक विशाल आमसभा को संबोधित करने वाले हैं। कार्यक्रम के लिए व्यापक स्तर पर तैयारियां की जा रही हैं। खास बात ये है कि तैयारियों में केंद्रीय मंत्री तोखन साहू, उप मुख्यमंत्री अरुण साव भी जुटे हैं। कार्यक्रम स्थल पर अधिकारियों की बैठक लेकर समीक्षा की साथ ही अधिकारियों को आवश्यक निर्देश भी दिए गए हैं।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 30 मार्च को बिलासपुर में कार्यक्रम को लेकर प्रशासनिक तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं। बिल्हा के ग्राम मोहभट्टा में प्रधानमंत्री की विशाल आमसभा होगी। केंद्रीय आवासन

पीएम का आना सौभाग्य की बात

केंद्रीय राज्यमंत्री तोखन साहू और उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने मैदान के विभिन्न हिस्सों में अलग-अलग व्यवस्थाओं के लिए दिक्कतित स्थलों का जायजा लिया। उप मुख्यमंत्री श्री साव ने कहा कि यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हजारों करोड़ की सौगात लेकर छत्तीसगढ़ आ रहे हैं। उन्होंने कार्यक्रम के संबंध में अधिकारियों को निर्देशित किया कि हितवाहियों को किसी प्रकार की दिक्कत न हो। आसपास रहने वाले लोगों को भी किसी तरह की परेशानी न हो।

और शहरी कार्य राज्यमंत्री तोखन साहू तथा उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने रविवार को स्थल निरीक्षण कर तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने अधिकारियों की बैठक लेकर समीक्षा की और आवश्यक निर्देश दिए। विधायक धरमलाल कौशिक, धर्मजीत सिंह, सुरांत

होगी तगड़ी व्यवस्था

केंद्रीय राज्यमंत्री श्री साहू और उप मुख्यमंत्री श्री साव ने मैदान के हर कोने का क्षमण कर बारीकी से निरीक्षण किया। उन्होंने हेलीपैड, मंच, बैठक व्यवस्था, बैरिकेडिंग, प्रदर्शनी स्थल, पार्किंग, सुरक्षा व्यवस्था आदि के संबंध में अधिकारियों से चर्चा कर जरूरी निर्देश दिए। डीएफओ सत्यदेव शर्मा, बिलासपुर नगर निगम के आयुक्त एवं कार्यक्रम के नोडल अधिकारी अमित कुमार तथा जिला पंचायत के सीईओ एवं सहायक नोडल अधिकारी संदीप अगवाल सहित आमसभा की तैयारी से जुड़े विभिन्न विभागों के अधिकारी भी इस दौरान मौजूद थे।

शुक्ला, महापौर पूजा विधानी, पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग के सचिव भीम सिंह, आईजी संजीव शुक्ला, कलेक्टर अवनीश शरण और एसपी रजनेश सिंह सहित जिला प्रशासन एवं पुलिस के आला अफसर भी इस दौरान मौजूद थे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा का कार्यकाल समाप्त होने के पहले उनका इस माह रायपुर आगमन होने वाला है। उनके 24 मार्च को आने की संभावना है। उनके अध्यक्ष के रूप में इस अंतिम दौर के बाद ही भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष किरण देव की नई कार्यकारिणी बनेगी। संभावना जताई जा रही है कि किरण देव की नई टीम में कई बदलाव होंगे। जहां कार्यकारिणी में कुछ पदाधिकारी बदलेंगे, वही मोर्चा-प्रकोष्ठ में भी नए चेहरे नजर आएंगे। ज्यादातर मोर्चा-प्रकोष्ठ के अध्यक्ष और संयोजकों का कार्यकाल भी पूरा होने वाला है। भाजपा के प्रदेश संगठन के चुनाव पूरे हो चुके हैं। रायपुर ग्रामीण के जिलाध्यक्ष को छोड़कर सभी जिलों में नए अध्यक्ष बन गए हैं। इसके बाद स्थान पर कार्यकारिणी में बदलाव होगा। इसी के साथ मोर्चा और प्रकोष्ठ के बार फिर से किरण देव को ही कमन



सौंपी। किरण देव को विधानसभा चुनाव के बाद 2019 में तब अध्यक्ष बनाया गया था, जब विधानसभा का चुनाव जीतने के बाद प्रदेशाध्यक्ष अरुण साव को डिप्टी सीएम बना दिया गया था।

ऐसे में किरण देव का कार्यकाल करीब सवा साल का ही रहा। अब उनको पूर्णकालिक अध्यक्ष बना दिया गया है।

होंगे कई बदलाव

प्रदेश संगठन की नई कार्यकारिणी में कई बदलाव होने की संभावना है। प्रदेश के एक महामंत्री जगदीश रामू रोहरा धमतरी के महापौर बन गए हैं। इसी तरह से एक उपाध्यक्ष मधुसूदन यादव राजनांदगांव के महापौर बन गए हैं। प्रदेश संगठन के कई पदाधिकारियों को निगम, मंडल और आयोग में पद मिलने की भी संभावना है। ऐसे में जिनको दूसरे पद मिलेंगे, उनके स्थान पर कार्यकारिणी में बदलाव होगा। इसी के साथ मोर्चा और प्रकोष्ठ के ज्यादातर चेहरे भी बदल जाएंगे।

दो पदों पर होनी है नियुक्ति

राज्य मुख्य सूचना आयुक्त एवं राज्य सूचना आयुक्त के खाली दो पदों पर नियुक्तियां होनी हैं। इन दोनों पदों के लिए कुल 209 आवेदन 155 आवेदकों की ओर से दिए गए हैं। इनमें से 114 आवेदकों ने मुख्य सूचना आयुक्त पद के लिए आवेदन किया है। सर्व कमेटी ने सभी आवेदनों की पारंपरिक स्कूटनी की है। आवेदनों की संख्या अधिक होने के कारण समिति ने सर्वसम्मति से निर्णय लिया है कि आवेदक के आवेदन पत्र और दस्तावेजों में लिखे अनुसार जो विधि, विज्ञान, प्रौद्योगिकी, समाजसेवा, प्रबंध, पत्रकारिता या जनसंपर्क, प्रशासन और शासन में 30 वर्षों या उससे अधिक का अनुभव रखते हैं, साथ ही आयु 65 साल से कम है, केवल उन्हीं आवेदकों को साक्षात्कार के लिए बुलाया जाएगा।

सीएम ने किया महतारी वंदन कॉमिक्स का विमोचन

रायपुर। महिलाओं के सम्मान और सशक्तिकरण को समर्पित महतारी वंदन योजना पर सीएम विष्णुदेव साय ने रविवार को मुख्यमंत्री निवास पर आयोजित समारोह में ‘महतारी वंदन कॉमिक्स’ का विमोचन किया। यह कॉमिक्स महतारी वंदन योजना की उपलब्धियों और इसके प्रभाव को रोचक अंदाज में प्रस्तुत करती है।

प्रेस क्लब में महिला पत्रकार कक्ष निर्माण का भूमिपूजन



रायपुर। रायपुर प्रेस क्लब में विधायक निधि से महिला पत्रकार कक्ष निर्माण के लिए रविवार को भूमिपूजन किया गया। प्रेस क्लब में पहली बार महिला पत्रकार साथियों के लिए अलग से कक्ष का निर्माण किया जा रहा है। जल्द ही उन्हें सुव्यवस्थित और सर्वसुविधायुक्त कक्ष मिल जाएगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रायपुर उत्तर के विधायक पुरंदर मिश्रा रहे। इस अवसर पर नगर निगम सभापति सूर्यकांत राठौर, प्रेस क्लब अध्यक्ष प्रफुल्ल ठाकुर, समेत पदाधिकारी और बड़ी संख्या में महिला पत्रकार साथी मौजूद रहीं।

24 को आएंगे नड्डा, उसके बाद ही बनेगी किरण की नई टीम

नई कार्यकारिणी की कवायद जल्द

किरण देव के वापस 17 जनवरी को अध्यक्ष बनने के बाद नगरीय निकाय चुनाव का ऐलान हो गया। ऐसे में भाजपा इन्हें जुट गई। भाजपा को निकाय चुनाव में ऐतिहासिक सफलता मिली है। इसके बाद पंचायत चुनाव में भी भाजपा के हाथ बाध सफलता लगी है। भाजपा को नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव में मिली बड़ी सफलता के कारण ही भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा का रायपुर आने का कार्यक्रम तय हुआ है। उनके इस दौरे में ही जहां प्रदेश के निगम, मंडल, आयोगों को लेकर बड़ा फैसला संभव है, वहीं साथ मंत्रिमंडल के विस्तार पर भी चर्चा होने की संभावना है। यही नहीं, किरण देव की नई कार्यकारिणी को लेकर भी चर्चा होगी।

विद्युत मंडल आरक्षित वर्ग अधिकारी कर्मचारी संघ का आंदोलन स्थगित

रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत मंडल आरक्षित वर्ग अधिकारी कर्मचारी संघ का आंदोलन प्रबंधन से मिले आश्वासन के बाद स्थगित कर दिया गया है। संघ के प्रांतीय महासचिव जीके मंडावी ने बताया कि 20 मार्च को चेयरमैन पॉवर कंपनी ने द्विपक्षीय वार्ता करने पर सहमति व अन्य मांगों को प्रबंधन द्वारा तत्काल निराकृत करने का आश्वासन दिया है। साथ ही गर्मी के समय में आम नागरिकों को विद्युत सेवा बाधित होने से होने वाली परेशानी को ध्यान में रखते हुए जारी करामबद्ध आंदोलन को एक निश्चित समय के लिए स्थगित किया गया है। इसके बाद भी कंपनी प्रबंधन द्वारा संघ की मांगों को यदि दरकिनार किया गया तो अभिव्यक्तकालीन हड़ताल, धरना प्रदर्शन करने बाध्य होंगे।

सुंदर नगर में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर आज
रायपुर। नृणा बेस्ट, शिव हेल्थ केयर सेंटर सुंदरनगर डगनिया द्वारा 10 मार्च को एक निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया है। इस शिविर में कोरिया देश के नृणा बेस्ट कंपनी के एमडी गुन सर विवेकशर साठ्य कोरिया से आ रहे हैं, जो डायबिटीज, दिक्कर, लंचस, स्पाइन कोड आदि की बीमारियों पर किस प्रकार सफलतापूर्वक नृणा बेस्ट की यंत्रिक विधियों द्वारा नियंत्रण पाया जा सकता है और रोगमुक्त हुआ जा सकता है। यह जानकारी देते हुए डॉ राकेश ने बताया कि रायपुर में भी इस संस्था द्वारा दो-तीन केंद्र चलाए जा रहे हैं।

व्यापम ने पूछा-खाद्य पदार्थों में बेन्जोएट्स का प्रयोग क्यों, किस पेस्टीसाइड्स के अवशेष सर्वाधिक

व्यापम द्वारा इसकी परीक्षा आयोजित की गई। वर्ष 2023 अक्टूबर में इसके लिए आवेदन निकाले गए थे। गौरतलब है कि इस वर्ष होने वाली परीक्षाओं के लिए अधिसूचना व्यापम ने पूर्व में ही वार्षिक कैलेंडर के माध्यम से जारी कर दी थी। इसके बाद 23 मार्च को व्यापम द्वारा मत्स्य निरीक्षक भर्ती परीक्षा का आयोजन किया जाएगा। यह व्यापम द्वारा आयोजित होने वाली दूसरी परीक्षा होगी। इसके बाद अप्रैल माह में व्यापम द्वारा प्रवेश परीक्षाओं का सिलसिला प्रारंभ होगा।

- रायपुर के 42 परीक्षा केंद्रों में हुई कृषि संचालनालय के अंतर्गत लैब असिस्टेंट भर्ती परीक्षा
- 67 हजार उम्मीदवारों ने दिलाई थी परीक्षा, अक्टूबर 2023 में निकला था विज्ञापन

उपस्थिति के आंकड़े नहीं
परीक्षा के दिन व्यापम की वेबसाइट पूरे दिन ठप रही। इसके कारण परीक्षा संबंधित किसी भी तरह की सूचना परीक्षार्थियों को प्राप्त नहीं हो सकी। इसके अलावा व्यापम द्वारा परीक्षार्थियों के उपस्थिति के आंकड़े भी साझा नहीं किए गए हैं। पूर्व में व्यापम द्वारा परीक्षार्थियों की संख्या साझा की जाती थी। केंद्रों से अंतिम सूचना आने के बाद संख्या में कुछ परीक्षार्थियों की घट-बढ़ के चलते उत्पन्न हुए विवाद के बाद व्यापम द्वारा संख्या के स्थान पर परीक्षार्थियों का प्रतिशत साझा किया जाता रहा, लेकिन अब व्यापम द्वारा उपस्थित परीक्षार्थियों के प्रतिशत साझा करने में आनाकानी की जा रही है।



पूछे गए 100 सवाल
व्यापम की परीक्षा प्रातः 10 बजे प्रारंभ हुई। परीक्षार्थियों को एक घंटे पूर्व केंद्र पहुंचने निर्देश दिए गए थे। कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बाद ही अभ्यर्थियों को केंद्र में प्रवेश दिया गया। 100 सवाल कैडिडेट्स से पूछे गए। पद की प्रवृत्ति के आधार पर सभी सवाल विज्ञान आधारित रहे। इसमें खाद्य पदार्थों में बेन्जोएट्स का प्रयोग क्यों होता है, पाई-बंध क्या है, विभिन्न गैस में अणुओं की संख्या, किस यौगिक से खाद्य तेलों का निर्माण होता है, किस पेस्टीसाइड्स के अवशेष खाद्य पदार्थ में सर्वाधिक होते हैं, हेरोइन किसका व्युत्पन्न है, मोनोमेट्रिक विधि का प्रयोग किसके मापन में होता है सहित आणविक द्रव्यमान व इलेक्ट्रॉनिक विव्यास जैसे सवाल पूछे गए।

खबर संक्षेप



पाइपलाइन बिछाने सड़क पर गड़वा खोदा बड़ी परेशानी

रायपुर। नगर निगम बिरगांव में अमृत मिशन योजना के तहत लोगों के घर पीने का साफ पानी पहुंचाने सड़क खुदाई की गई, पर पाइपलाइन बिछाने के बाद रेस्टोरेशन सही नहीं होने से लोग परेशान हैं। गड़वों को सही ढंग से नहीं भरने से लोगों को आने-जाने में परेशानी हो रही है। बिरगांव नगर निगम के पूर्व नेता प्रतिपक्ष भीखमलाल देवांगन ने महापौर और निगम के अधिकारियों पर उदासीनता बरतने का आरोप लगाया है। पूर्व नेता प्रतिपक्ष भीखमलाल देवांगन, समाजसेवी सरला-कमल देवांगन ने बताया कि 5 साल से बिरगांव में कड़ूप की चाल से नगर निगम के अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा कार्य कराया जा रहा है। जिन स्थानों पर नगर निगम द्वारा पाइपलाइन से कनेक्शन दिया गया, वहां पर नल कनेक्शन में टोटियां नहीं लगाई हैं, जिससे पानी की बर्बादी हो रही है।

सिंधु संस्कार का होली मिलन, महिलाओं को किया सम्मानित



रायपुर। सिंधु संस्कार सेवा समिति ने महिला सम्मान एवं होली मिलन समारोह का भव्य आयोजन नचरानी फार्महाउस पर किया। इस दौरान सभी महिलाओं को समिति के सदस्यों ने टीका लगाकर, दुपट्टा पहनाकर सम्मानित किया। संस्था की अध्यक्ष डिंपल शर्मा और भावना चंदानी बताया कि मुख्य अतिथि बिलासपुर महापौर पूजा विधानी रही, वहीं महिला सिंधी पार्षद कंचन वाधवानी बिलासपुर, तारा रामानी बिल्हा, पलक सुखवानी तिल्दा, समाजसेवी एवं महिला थाने की काउंसलर सावित्री जगत ने अध्यक्षता की। मंजू सुंदरानी, रिचा ठाकुर, राशि बलवानी, संगीता शर्मा, एडवोकेट आशा दुबे, पुष्पा बल्याणी, किरण ठाकुर, जूही दर्यानी, दीपिका जैथानी, सीमा नचरानी, पुरुष वर्ग में विशेष अतिथियों में पूर्व पार्षद एवं एमआईसी सदस्य अजीत कुकरेजा, भारतीय सिंधु समाज के प्रेक्षक अध्यक्ष लक्ष्मण नेनवानी, देवानंद शर्मा, विजय मथानी, विजय इसरानी ने अतिथियों का स्वागत किया।

पुराने मोटरपंप से फिल्टर प्लांट का पानी ऊपर चढ़ाने में आ रही दिक्कत 15 वार्डों में 24 घंटे जल आपूर्ति, पुराना पंप बदलकर लगाएंगे 100 एचपी का मोटरपंप

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा शहर के 15 वार्डों में 24 घंटे जल आपूर्ति योजना के तहत मोतीबाग पानी टंकी क्षेत्र के पुराने मोटरपंप को बदला जाएगा। इसकी जगह 100 एचपी क्षमता के नया मोटरपंप लगाने की तैयारी है। 75 एचपी के पुराने मोटरपंप से फिल्टर प्लांट का पानी ऊपर चढ़ाने में दिक्कत आ रही है, इसलिए मोटरपंप बदला जाएगा। मोतीबाग पानी टंकी के कमांड एरिया से संबंधित वार्डों में अभी केवल वनटाइम एक घंटे अतिरिक्त पानी लोगों को दिया जा रहा है। जबकि गंज पानी टंकी के कमांड क्षेत्र में पाइपलाइन टेस्टिंग के बाद सुबह-शाम एक-एक घंटे अतिरिक्त पानी आपूर्ति की व्यवस्था दी जा रही है। राजधानी के मोतीबाग क्षेत्र स्थित प्रदेश की सबसे बड़ी पानी टंकी से मोतीबाग, बैजनाथपारा, सिविल लाइन, ब्राह्मणपारा, पुरानी बस्ती, सदर बाजार, गोलबाजार, मठपारा तात्यापारा और हांडीपारा इलाके में 24 घंटे जल आपूर्ति योजना के तहत नई पाइपलाइन बिछाने के बाद पाइपलाइन टेस्टिंग का काम पूरा हो गया है। अनुबंधित एजेंसी द्वारा संबंधित इलाके में वर्तमान में केवल एक समय एक घंटे अतिरिक्त पानी आपूर्ति की जा रही है। प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों के मुताबिक, नया मोटरपंप लगाने के बाद संबंधित इलाके में पानी का प्रेशर बढ़ाने में आसानी होगी।

नई पाइपलाइन से ट्रायल के बाद वन टाइम वाटर सप्लाई, होली के बाद सुधरेगी स्थिति



11 एमएलडी से बढ़कर 16 एमएलडी होगी जल आपूर्ति
मोतीबाग पानी टंकी वाले इलाके के लिए नगर निगम के फिल्टर प्लांट से वर्तमान में 11 एमएलडी पीने के पानी की आपूर्ति की जा रही है। गर्मी सीजन के बाद 24 घंटे जलप्रदाय योजना पूरी तरह से शुरू होने पर 5 एमएलडी अतिरिक्त पानी की जरूरत पड़ेगी, यानी मोतीबाग पानी टंकी को 16 एमएलडी पेयजल मिलने लगेगा।

गंज पानी टंकी कमांड एरिया में दोनों समय जल आपूर्ति
रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा शहर के 15 वार्डों में शुरू किए गए पॉपुलट प्रोजेक्ट के तहत गंज पानी टंकी कमांड एरिया वाले वार्डों में नई पाइपलाइन की टेस्टिंग के साथ ही सुबह शाम 1-1 घंटे अतिरिक्त जल आपूर्ति शुरू की गई है। सूत्रों के मुताबिक, राजधानी के मौदहापारा, शिवनगर, रामसागरपारा, समता कालोनी क्षेत्र में यह व्यवस्था दी जा रही है।

होली में सुरक्षा व्यवस्था पुख्ता, पुलिस की सवा सौ से ज्यादा टीमें करेंगी गश्त

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

होली पर्व के आते ही पुलिस ने बदमाशों की धरपकड़ तेज कर दी है। साथ ही बीएसयूपी कॉलोनियों में दबिश देकर पुलिस ने बदमाशों की धरपकड़ तेज कर दी है। इसी कड़ी में रविवार तड़के टिकरापारा थाना क्षेत्र के बोरियाखुर्द स्थित आरडीए कॉलोनी में दबिश देकर 20 संदिग्ध, तीन आदतन बदमाशों सहित 25 लोगों को गिरफ्तार किया है। छापे की कार्रवाई करने सौ से ज्यादा पुलिसकर्मी तथा अफसर आरडीए कॉलोनी पहुंचे थे। छापे की कार्रवाई तड़के 5 बजे शुरू की गई। एसएसपी डॉ. लाल उमैद सिंह के मुताबिक, पिछले कुछ दिनों से बोरियाखुर्द में बाहरी संदिग्ध लोगों के आने की सूचना मिल रही थी। इसी बात को ध्यान में रखते हुए संदिग्धों की पहचान कर उनके खिलाफ कार्रवाई करने आरडीए कॉलोनी में दबिश दी गई। पुलिस ने कॉलोनी में रह रहे लोगों को शांतिपूर्ण ढंग से होली मनाने के निर्देश दिए। साथ ही जो संदिग्ध मिले हैं, उनके आपराधिक रिकार्ड की जानकारी जुटाने पुलिस ने एसएस रोल बनाकर संबंधित राज्यों के पुलिस की पास भेजे हैं।

विवाद पर तुरंत थाने में दें सूचना

शुक्रवार को होली खेली जाएगी, उस दिन पवित्र रमजान महीने की जुमे की नमाज पढ़ी जाएगी। इस बात को ध्यान में रखते हुए मस्जिदों के आसपास अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती की जाएगी। साथ ही नमाज पढ़ने के दौरान पुलिस की पेट्रोलिंग पार्टी अलग से गश्त करने निकलेगी। लोगों को शांतिपूर्ण ढंग से होली मनाने पुलिस ने अपील करने के साथ ही क्षेत्र में किसी भी तरह की विवाद की स्थिति उत्पन्न होने पर इसकी जानकारी लोगों को अपने नजदीकी थाने में देने कहा है।



होली के दिन क्रिकेट मैच बड़ी चुनौती
होली के दिन रायपुर स्थित शहीद वीरनारायण सिंह स्टेडियम में इंटरनेशनल मास्टर्स लीग क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन होगा है। ऐसे में पुलिस को क्रिकेट मैच के लिए सुरक्षा इंतजाम करना एक बड़ी चुनौती होगा। क्रिकेट मैच के लिए लाइन के अलावा पड़ोसी जिलों से बल की व्यवस्था करने की बात पुलिस अफसर कह रहे हैं।

इंक एंड ड्राइव पर सख्ती बरतने के निर्देश

नशेड़ी वाहन चालकों के खिलाफ एसएसपी ने पुलिस को होली के दो दिन पूर्व से कार्रवाई तेज करने निर्देश दिए हैं। साथ ही नशेड़ी वाहन चालकों के वाहन जब्त कर थाने में खड़े करने के साथ ही होली के बाद कोर्ट में चालान पेश करने निर्देश दिए हैं। साथ ही नशे की हालत में वाहन चालान वालों को हिरासत में लेने के एसएसपी ने निर्देश दिए हैं।

तीन दिन बाद होली, सरकारी अस्पतालों में अलर्ट, तैनात किए जाएंगे विशेषज्ञ डॉक्टर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

तीन दिन बाद मनाई जाने वाली होली के दौरान किसी भी घटना-दुर्घटना में चोटिल होने वालों के तत्काल उपचार के लिए सरकारी अस्पतालों में व्यवस्था अलर्ट मोड पर रहेगी। होलिका दहन, रंगोत्सव के दिन केजुअल्टी के अलावा मेडिसिन, हड्डीरोग और न्यूरो विभाग में विशेषज्ञ डॉक्टरों को तैनात किया जाएगा। आंबेडकर अस्पताल समेत जिला अस्पताल में भी इस तरह की आपात स्थिति से निपटने के लिए डॉक्टरों की इ्यूटी लगाई जाएगी। गुरुवार को होलिका दहन किया जाएगा और शुक्रवार को रंगोत्सव मनाया जाएगा। होली का असर राजधानी में दो दिन बाद नजर आने की संभावना बन रही है। होली के अवकाश के दौरान होने वाली किसी भी तरह की अप्रिय घटनाओं के

सीएचसी में भी तैनात रहेंगे स्टाफ

बड़े अस्पतालों के साथ सामुदायिक स्तर के स्वास्थ्य केंद्रों में भी होली में इ्यूटी करने वाले डॉक्टर और कर्मचारियों को सूची जल्द ही तैयार की जाएगी। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मिथिलेश चौधरी ने बताया कि त्योहार के दौरान प्रसूव के लिए आने वाली गर्भवती महिलाओं को उपचार की सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी। इसके अलावा किसी तरह की अन्य समस्या लेकर आने वालों को प्राथमिक उपचार के बाद ही बड़े संस्थान में रेफर किया जाएगा।

कारण चोटिल, पीड़ित व्यक्ति को आंबेडकर और जिला अस्पताल में इलाज देने की व्यवस्था चुस्त-दुरुस्त रखने के लिए विचार मंथन शुरू हो गया है। होली के दौरान गुरुवार और शुक्रवार को अवकाश है, इसके बाद शनिवार और रविवार को भी अवकाश का माहौल रहेगा। इस दौरान सरकारी अस्पताल अचोषित रूप से इमरजेंसी मोड में रहेंगे।

त्वचा और नेत्ररोग डॉक्टर भी रहेंगे सक्रिय

होली के दौरान रंग-गुलाल के उपयोग की वजह से कई बार नेत्र और त्वचा से संबंधी परेशानी भी होती है, इसे ध्यान में रखते हुए दोनों विभाग के डॉक्टरों को भी सक्रिय रखा जाएगा। कई बार रंग अथवा गुलाल के उपयोग से आंखों में जलन सहित अन्य समस्या और त्वचा में एलर्जी संबंधी शिकायत लेकर भी लोग अस्पताल पहुंचते हैं। ऐसे में मरीजों को आवश्यक उपचार की सुविधा मुहैया कराई जाएगी।

स्वामी जी
93406-38884

नेपाल विदेश यात्रा
जनकपुर (सीता मैर्या जन्म स्थल), अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि टैंपल) लुम्बिनी, काठमांडू, बुद्धा नीलकंड, भक्तपुर, पशुपतिनाथ, पोखरा, गुप्तेश्वर, डेविड फॉल, विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक, मनोकामना देवी, 10 दिन की यात्रा

राशि: स्लीपर -18,501/-, 3AC-28,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा
संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

91111-11866, 82757-57579

Head Office : सिटी सेंटर मॉल ग्राउण्ड फ्लैट पवार हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

online Booking:- www.tripuryatra.com

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 20,500/-

By Train- रिजर्वेशन कोच (14 दिन)

27 अप्रैल, 03 मई, 11 मई, 22 मई, 25 मई, 02 जून, 05 जून, 15 जून 2025

चार धाम यात्रा
श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश
11 यात्रियों की बुकिंग पर एक यात्री निःशुल्क
चार धाम यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि- स्लीपर -20,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी- 32,500/- (+5%GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

Powered By **avinash** a relation for life

Supported By **49** Years Celebrating the Nation's Independence **SECL**

शैखनाद
The New Beginning

महासत्संग
ज्ञान, ध्यान व संस्कृति का संगम

दिनांक: 11 मार्च 2025, मंगलवार, समय: शाम 6:00 से 8:30 बजे
स्थान: साइंस कॉलेज, ग्राउंड, रायपुर (छ.ग.)

अपने प्रियजनों के साथ अवश्य पधारें...

विनीत: आर्ट ऑफ लिविंग परिवार, छत्तीसगढ़

HAPPY TO HELP : 9755014550, 8962386242, 9425515338, 9425202012, 9131169752, 9340844128, 9826836020

प्रवेश निःशुल्क

AUPRAYS



रायपुर, सोमवार 10 मार्च 2025

हरिभूमि लाइव

आधी रात जयस्तंभ चौक पर हजारों ने मनाया जश्न, दिखी क्रिकेट के प्रति बेतहाशा दीवानगी

क्रिकेट प्रेमियों ने जीत पर दीपावली की तरह सड़कों और घरों में आतिशबाजी की। रात 10 बजे के बाद जैसे ही चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में भारत की जीत निश्चित हुई, अलग अलग इलाकों से बाइक में सवार होकर युवक जयस्तंभ चौक पहुंच गए और सभी ने हिंदुस्तान जिंदाबाद के नारे लगाते हुए इस जीत को सेलिब्रेट किया।

रायपुर। जयस्तंभ चौक पर 50 हजार से अधिक लोगों ने भारत की जीत का जश्न मनाया। रात 3 बजे तक युवाओं ने जयस्तंभ चौक पर ढोल- नगाड़े की थाप पर जमकर डांस किया और दोस्तों तथा परिजनों के साथ आतिशबाजी कर उत्सव मनाया। जयस्तंभ चौक पर युवकों की भीड़ से माहौल गरमा गया। चौक पर लंबा ट्रैफिक जाम लग गया। चौराहे के ऊपर खड़े होकर तिरंगा फहराते युवक भारत माता की जय जयकार करने लगे। आसपास के दो थानों से फोर्स बुलानी पड़ी। इसके बाद भीड़ को पुलिस काबू करती नजर आई। काफी देर तक चौराहे पर लोगों का जमघट लगा रहा और सभी भारत की जीत का जश्न मनाते रहे। रायपुर की सड़कों पर जीत का यह माहौल 29 जून को टी-20 वर्ल्ड कप में भारत की जीत की तरह रविवार को चैंपियंस ट्रॉफी में जीत के बाद फिर से देखने को मिला। आतिशबाजी के साथ भारत की जीत पर जश्न मनाया।

इंडिया की जीत पर झूमा रायपुर



सड़क से लेकर घरों तक जश्न का माहौल

चैंपियंस ट्रॉफी में भारत की जीत का जश्न आधी रात को सड़क से लेकर घरों तक दिखाई दिया। रात 12 बजे जयस्तंभ चौक पर भीड़ 50 हजार से अधिक तक दिखाई दी। पटरों की गूंज और आतिशबाजी के बीच हर कोई जीत के पहुंच चुकी थी। पटरों की गूंज और आतिशबाजी के बीच हर कोई जीत के जश्न में डूबा नजर आया। बच्चे व युवा टीम इंडिया की जर्सी पहनकर मैच देखने पहुंचे हुए थे। चारों तरफ इंडिया.. इंडिया.. की गूंज ही सुनाई देती रही। हर कोई इस यादगार पल को कैमरे में कैद करता हुआ नजर आया।

अंतिम बॉल तक डटे रहे क्रिकेट प्रेमी

शहर के कैफे के साथ ही कई बड़े होटल और मॉल में विशेष व्यवस्था की गई थी। यहां भारत की शानदार बैटिंग पर दर्शकों ने जमकर उत्सव मनाया। चौके-छक्के सहित ब्यूजिलैंड की मिस फोर्लिंग भी लोगों ने सेलिब्रेट की। होटलों में खाने की भी व्यवस्था की गई थी। रात 8 बजे से मैच के खत्म होने तक बड़ी संख्या में क्रिकेट प्रेमी स्क्रीन के सामने डटे रहे। जीत के बाद सड़क से लेकर दुकानों के बाहर लोगों ने जश्न मनाया।



चेहरे पर टैटू और टीम इंडिया की जर्सी

फाइनल में जीत पर जहां जयस्तंभ चौक पर जश्न का माहौल था, वहीं सुबह होने तक सड़क में हर कोई जीत की खुशी मनाते हुए नजर आया। फाइनल के लिए लोगों ने एक दिन पहले ही अपने स्तर पर तैयारी कर ली थी। कुछ ने चेहरे पर टैटू बनवाए तो कुछ टीम इंडिया की जर्सी में नजर आए। होटलों में तिरंगा लिए यूथ पहुंचे। भारत की जीत पर दर्शकों ने पटाखे फोड़कर जश्न मनाया।



राजधानी में महिला समूह के आयोजनों में मचने लगी होली उत्सव की धूम

राधा-कृष्ण के गीतों संग फूलों व गुलाल की होली, उत्सव की तर्ज पर होली मिलन

रायपुर। रंगों का महापर्व जैसे-जैसे नजदीक आ रहा है, अलग-अलग समूह की महिलाएं इसे उत्सव का रूप देने में जुट गई हैं। राधा-कृष्ण के गीतों पर डांस करते हुए धूम-धमाका मचाने का सिलसिला होली में ही नहीं, बल्कि गाईकों व मंदिरों में भी शुरू हो गया है। महिलाओं के साथ ही हर वर्ग के लोग शामिल होकर उत्सव की तर्ज पर होली मिलन समारोह का हिस्सा बन रहे हैं। इस कड़ी में 'जिंदगी ना मिलेगी दोबारा' ने महिला प्रतिभाओं का होटल में सम्मान भी किया। संस्था के इस आयोजन में चीफ गेस्ट महापौर मीनल चौबे के साथ सुंदरलाल शर्मा, सरिता दुबे, दीपक जायसवाल और भारतीय जीवन बीमा की अधिकारी सारिका शुक्ला शामिल हुईं।



आत्म निर्मरता के गुरु सिखाए

इसमें छातीसगढ़ में मिलेट मां के रूप में पहचान बनाने वाली कविता देव ने मुख्य वक्ता के रूप में महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने के गुरु सिखाए। संस्था ने समाज में उत्कृष्ट योगदान देने वाली महिलाओं का सम्मान भी किया। इनमें साहित्य के लिए सविता पाठक, चिकित्सा के लिए डॉ. संगीता तिवारी, सेवा के लिए नमिता शेष और कुटीर उद्योग के लिए सरिता शर्मा को सम्मानित किया गया। संस्था प्रमुख सुषमा तिवारी, ममता शर्मा, सुमन शर्मा ने योगदान दिया।



चुनिदा सिंगर्स के गीतों की धूम

ऐश्वर्या जैन सेवा समर्थन सोसाइटी ने भी डीडीनगर के शहनाई गार्डन में इस साल भी होली धमाका का आयोजन किया। संस्था की अध्यक्ष पूनम पांडे ने इसे उत्सव का रूप दिया। इसमें लोगों ने होली के गीत-संगीत से सजे उत्सव में पर्व का एहसास किया। बच्चों के साथ ही रायपुर के चुनिदा सिंगर्स ने होली गीतों की प्रस्तुति के साथ डांस भी किया। इसे सुनने और देखने के लिए बड़ी संख्या लोग पहुंचे। होली धमाका में खुशनुमा माहौल के बीच गुलाल भी उड़ाया गया।



तराना ग्रुप के गीतों ने जमाया रंग

इसमें पार्षद आशु चंद्रवंशी, रामचंद्र साहू, लोक राम साहू, महूआ मजूमदार, डिपल खान, कविता वर्मा, हेमलता साहू शामिल हुईं। इनके बीच तराना ग्रुप के कैलाश, राज वर्मा, सुपर स्टार राज साहू ने होली धमाका को उत्सव जैसे सजाया। इसमें प्रमुख रूप से विकास अगवाल, सुरेश शुक्ला, प्रीति पांडे और ललित सेंथिया ने शामिल होकर आयोजन को गरिमामय बनाया। गीत-संगीत पर लोगों ने डांस करते हुए माहौल को खुशनुमा बनाने का सुंदर प्रयास किया।

गोपाल मंदिर में श्रद्धालुओं के साथ खेती फूलों की होली

रायपुर। आज बिरज में होरी रे रसिया, होलिया में उड़ै रे गुलाल...श्री कृष्ण गोविन्द हरे मुरारी, हे नाथ नारायण वासुदेवा, वृंदावन और बनारस की तर्ज पर शहर के कृष्ण मंदिरों में होली उत्सव मनाया जा रहा। रविवार को सदर बाजार स्थित गोपाल मंदिर में फूलों की होली खेली गई। इस अवसर पर श्रद्धालु भक्तों की धुन पर झूमते-गाते नजर आए। इस दौरान भक्तों पर फूल बरसाए गए। मंदिर परिसर में प्रतिभाओं का श्रृंगार श्वेत वस्त्र और स्वर्ण के आभूषणों से किया गया। होली के दौरान भव्य रूप से मंदिर प्रांगण को सजाया जाएगा। वहीं, जिससे पूर्व टेसू के फूल से विशेष गुलाल तैयार किया जा रहा।



होली और रंग पंचमी में भव्य आयोजन

शहर स्थित राधा-कृष्ण मंदिरों में होली उत्सव मनाया जा रहा, जिसमें रंग पंचमी और होली के दिन भक्तों की भीड़ देखने को मिलेगी। इस वर्ष 14 मार्च को उत्सव मनाया जाएगा, जिसके लिए प्राकृतिक फूलों और पतियों से गुलाल तैयार किया जा रहा है। गोपाल मंदिर में महिला समूह द्वारा होली फाग गीत का आयोजन किया जा रहा, जिसमें मंदिर के सदस्य एवं महिला समूह की उपस्थिति देखने को मिली। मंदिर के सदस्यों ने बताया कि होली के दिन रंगों के साथ होली खेली जाएगी, जिसके बाद रंग पंचमी में भव्य रूप से होली महोत्सव का आयोजन भी किया जाएगा।

धर्म लाइव

23 मार्च को इंडोर स्टेडियम में मनोकामना सिद्ध 2121 बहराणा साहब का भव्य आयोजन

रायपुर। छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा 2121 बहराणा साहब का भव्य आयोजन 23 मार्च को इनडोर स्टेडियम रायपुर में किया जा रहा है। प्रदेश अध्यक्ष महेश दर्यानी और प्रदेश प्रवक्ता सुभाष बजाज ने बताया कि पूरे प्रदेश में पंजीयन के लिए स्थल तय किए गए हैं। इच्छुक समाजजन जो भी बहराणा साहब के माध्यम से अपनी मनोकामना सिद्धि या भगवान झुलैलाल की पूजा-अर्चना करना चाहते हैं, वे इन स्थानों पर अपना पंजीयन करवा सकते हैं। पंजीयन पहले आओ, पहले पाओ के आधार पर किया जा रहा है। निर्धारित लक्ष्य पूरा होते ही पंजीयन बंद कर दिया जाएगा। पंजीयन के इच्छुक प्रतिभागी अपने क्षेत्र की पंचायत के अध्यक्ष, समाज की स्वयंसेवी संस्थाओं और समाजसेवियों से संपर्क करके पंजीयन सुरक्षित करवा सकते हैं। साथ ही, छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत के प्रधान कार्यालय, तेलीबांधा में आकर भी पंजीयन किया जा सकता है। प्रदेश से बाहर पंजीयन करवाने के इच्छुक समाजजन अपने-अपने शहर की पंचायत के मुखिया और अध्यक्षों से संपर्क कर अपना पंजीयन करवा सकते हैं।



बैठक में बनाई रूपरेखा

छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत प्रधान कार्यालय तेलीबांधा में आवश्यक बैठक आयोजित की गई, जिसमें आगामी भव्य धार्मिक आयोजन की तैयारियों पर चर्चा की गई। इसमें कार्यक्रम की रूपरेखा तय की गई और विभिन्न कार्यों के लिए जिम्मेदार प्रभारी बनाए गए। कार्यक्रम में मुख्य रूप से 2121 पूजा थाल व्यवस्था की जिम्मेदारी राजा बजाज, शोभायात्रा व्यवस्था के लिए पहलाद खेमानी, भंडारा व्यवस्था प्रहलाद शादीजा, पंजीयन व्यवस्था महेश रोहरा, ज्ञानगदास बजाज, मंच व्यवस्था कैलाश बालानी और अतिथि आमंगण व्यवस्था महिला विंग भावना कुकुरेता तथा युवा विंग विकास रूपरेला को दी गई है।

महामाया मंदिर के सत्संग भवन में दोबारा घर बसाने के लिए दिया परिचय

जिंदगी की गाड़ी अकेले नहीं चलेगी, साथी की तलाश में अब बेटे-बेटियों के माता-पिता

‘हालात चाहे अच्छे हो या बुरे ही क्यों न हो, जिंदगी की गाड़ी अकेले नहीं चलती है। इसका एहसास ही दुख देने वाला होता है। इसलिए, हर वर्ग की महिलाओं और पुरुषों ने दोबारा घर बसाने का मन बनाया है। जीवन साथी की तलाश में बेटे-बेटियों के माता-पिता भी रायपुर ब्राइट फाउंडेशन के इस आयोजन में पहुंचे। साथ ही साथी तलाशने विधवा, विधुर और तलाक लेने वाले भी परिचय सम्मेलन का हिस्सा बने।’

रायपुर। पति-पत्नी के बीच होने वाली अनबन से विवाह का पवित्र बंधन जीवन भर साथ नहीं चल पाता और दोनों की अधूरी जिंदगी में अंधेरा छा जाता है। इन कठिनाइयों से निजात दिलाने के लिए आयोजन किया गया। लोगों के जीवन में एक बार फिर से खुशियों का उजाला लाने के लिए यह प्रयास इस रविवार को रायपुर ब्राइट फाउंडेशन की ओर से किया गया। सभी जाति और समाज की विधवा, विधुर के साथ ही वैध तलाकशुदा महिलाएं और पुरुष पुनर्विवाह के लिए महामाया मंदिर सत्संग भवन हाल में आयोजित परिचय सम्मेलन में बतौर प्रतिभागी शामिल हुए।



408 ने दिया परिचय, 28 रिश्ते तय

सम्मेलन में जहां 408 महिलाओं और पुरुषों ने फिर से गृहस्थी बसाने के लिए बेबाकी से परिचय दिया। वहीं, इनमें से 28 रिश्ते सम्मेलन में तय हुए। वहीं, 34 के बीच रिश्तों की बातचीत शुरू हुई। फाउंडेशन के अध्यक्ष प्रदीप गोविंद शित्तू, कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. मनोज ठाकुर एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने इस आयोजन को सफल बनाने का प्रयास किया। उन्होंने बताया कि परिचय के बीच पाया गया कि कम उम्र में किसी का पति चल बसा, तो किसी की पत्नी साथ छोड़ गई। छोटी-छोटी कहा-सुनी, अहंकार से परिवार में कलेश होने से तलाक लेने की स्थिति बनी।

रिश्ते को सफल बनाने का प्रयास करें

मुख्य अतिथि के रूप में दक्षिण विधानसभा क्षेत्र के विधायक सुनील सोनी ने कहा कि शादी के समय सभी शपथ लेते हैं कि हम जन्मों तक एक-दूसरे का साथ निभाएंगे, फिर भी किन्हीं कारणों से बीच में रिश्ता टूट जाता है। अब आगे का जीवन सफल बनाने के लिए दोबारा अवसर मिला है। सभी से आग्रह है कि भविष्य में एक-दूसरे के जीवन को खुशहाल बनाने का संकल्प लेकर यहां से लौटें। निमग्न के पूर्व सभापति प्रमोद दुबे, एससी. कमिशन के अध्यक्ष के.पी. खण्डे, पूर्व अपर आयुक्त डॉ. जे. आर. सोनी और सदर बाजार के पार्षद मुरली शर्मा ने सभी को संबोधित किया।

58 से 70 साल के पुरुष भी पहुंचे

इस सम्मेलन में विधुर और तलाकशुदा पुरुष भी हिस्सा बने। इनमें 58 वर्षीय राधेलाल सहारे, रायपुर के 63 वर्षीय एसपी गुप्ता, कोंडागांव के 62 वर्षीय बुधमन राम ने बताया कि कोई बात करने वाला भी नहीं, कोई तकलीफ भी नहीं सुनता है। बुलंद शहर उत्तर प्रदेश के 62 वर्षीय चंद्रवीर सिंह, शिवपुरी मध्य प्रदेश के 60 वर्षीय वृंदावन सोनी, भिलाई के 70 वर्षीय अजीत दत्ता ने भी अपनी पीड़ा बयां की।

सम्मेलन में महिलाओं की व्यथा

- भोपाल की 34 वर्षीय उमा पाठक ने बताया कि मेरा एक 15 वर्ष का बेटा है। पति नशे में मारपीट करते थे। इस कलह से छुटकारा पाने के लिए तलाक लिया।
- चापा निवासी 30 वर्षीय अदिति विश्वकर्मा मारुमे के कारण ही तलाक लेने की बात कही। बताया कि घुट-घुट कर जीने से बेहतर अलग होना ही उचित लग।
- भिलाई की 33 वर्षीय वर्षा सोनी ने बताया कि पति मारपीट व लड़ाई-झगड़ा करते थे, इसलिए तलाक लेने की स्थिति बन गई। अब दोबारा घर बसाने के लिए आई हूँ।
- गुदियारी से आई 37 वर्षीय पूनम पवार ने बताया कि मेरी एक बेटी भी है। उन्होंने आपसी अनबन और पति को गैर जिम्मेदार होने से रिश्ता टूटने की बात कही।
- शहर की 44 वर्षीय दमयंती देवता की 24 वर्ष की बेटि है, उन्होंने प्रताड़ना से तंग आकर तलाक देने की बात कही। बताया कि इस वजह से रोज विवाद होते थे।
- दलीराजहरा से आई 29 वर्षीय लीना लेनगंडे का एक 9 साल का बेटा भी है। पति शराब के नशे में मारपीट करते थे, इस कारण तलाक देने की नौबत आई।
- 37 वर्षीय विधवा लता सेन ने बताया कि उनकी एक बेटी और दो बेटे हैं। पति की बीमारी से मौत होने से दोबारा घर बसाने परिचय देने आई हूँ।

समाज लाइव

हाईवे पेट्रोलिंग और ट्रैफिक पुलिस को दिया प्राथमिक चिकित्सा का प्रशिक्षण



रायपुर। हाईवे पेट्रोलिंग और ट्रैफिक पुलिस कर्मियों के लिए फेडरेशन ऑफ स्किल डेवलपमेंट और मुद्रिका हेल्थकेयर के संयुक्त तत्वावधान में सड़क दुर्घटना में पीड़ित व घायल व्यक्ति को प्रारंभिक चिकित्सा सहायता प्रदान करने प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें अमेरिकन हेल्थ एंड सेफ्टी इमरजेंसी ट्रॉमा के सर्टिफाइड ट्रेनर डॉ. कदीरमन मूर्ति ने 35 पुलिसकर्मियों को प्रशिक्षण दिया। इस प्रशिक्षण में सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति के लिए प्रारंभिक जांच से लेकर सीपीआर और एम्बुलेंस में शिफ्ट करने तक की सभी सावधानियों और प्रक्रियाओं को बारीकी से समझाया गया।

पुलिसकर्मियों को गंभीर सवालों के जवाब भी दिए

प्रशिक्षक ने पुलिसकर्मियों को गंभीर सवालों के जवाब भी दिए, जिससे कई दुविधाओं का समाधान हुआ। कार्यक्रम में फेडरेशन ऑफ स्किल डेवलपमेंट के डॉ. एस. एन. मद्दरिया और डॉ. नलिनी मद्दरिया, रायपुर के आई.जी. ट्रैफिक संजय शर्मा, मुद्रिका हेल्थकेयर से रोहित श्रीवास्तव और डॉ. आकांक्षा यादव विशेष रूप से उपस्थित रहे।

नारी शक्ति के सम्मान में नतमस्तक हुआ शहर

महिला दिवस पर शहर में विभिन्न संस्थानों ने महिलाओं का किया सम्मान



कविता कुंम के साथ नारी शक्ति का भी सम्मान

छत्तीसगढ़ मित्र, छत्तीसगढ़ साहित्य व संस्कृति संस्थान और जय जोहार साहित्य संस्कृति संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में युवा कविता कुंम और नारी शक्ति सम्मान का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि वरिष्ठ आईपीएस डॉ. रतनलाल डांगी ने कहा कि छत्तीसगढ़ सांस्कृतिक कविताओं का गढ़ है। समारोह की अध्यक्षता मैट्रस विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. के.पी. यादव ने की। साहित्यकार गिरीश पंकज ने कहा कि कविता कभी बूढ़ी नहीं होती और राष्ट्रीय भावनाओं से ओत-प्रोत कविता देश को मजबूत बनाती है।



बैंक ऑफ इंडिया में मनाया गया महिला दिवस

बैंक ऑफ इंडिया, रायपुर अंचल ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस धूमधाम से मनाया। इस विशेष अवसर पर बैंक के महिलाओं के लिए एक फ्री हेल्थ चेक-अप कैम्प का आयोजन किया। यह स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम राम कृष्ण हॉस्पिटल की सीनियर डॉक्टर की उपस्थिति में आयोजित किया गया। बैंक की आंचलिक प्रबंधक सुश्री गायत्री कंणा ने इस कार्यक्रम में महिला कर्मचारियों को उनके उत्कृष्ट कार्य के लिए मोमेंटो देकर सम्मानित किया।



हनुमान चालीसा पाठ कर मनाया महिला दिवस

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस शनिवार को होने के कारण महाराष्ट्र मंडल की आध्यात्मिक समिति द्वारा प्रत्येक शनिवार को होने वाला रामरक्षा सोत और हनुमान चालीसा पाठ का उत्साह दोगुना हो गया। सभी केंद्रों में महिलाओं की उपस्थिति इसी वजह से अधिक रही। नियमित पाठ के साथ महिलाओं ने अपने-अपने केंद्र में महिला दिवस सेलिब्रेट किया और अपने हुनर का प्रदर्शन करते हुए एक-दूसरे को बधाई दी।



महिलाओं के सशक्तीकरण पर चर्चा

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय रायपुर के महिला उत्पीड़न निवारण प्रकोष्ठ एवं अधिष्ठाता छात्र कल्याण के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर 'एक विशेष संगोष्ठी एवं सम्मान समारोह' का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं के सशक्तीकरण, उनकी उपलब्धियों का सम्मान और समाज में उनकी भूमिका को और अधिक सशक्त बनाना था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में हरितिमा महिला समिति की अध्यक्ष श्रीमती ममता चंदेल उपस्थित थीं।



25 जिलों से पहुंची महिलाएं

लावण्या फाउंडेशन द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में 'वूमनिया' का आयोजन किया गया। यहां विभिन्न जिलों से चुनी हुई 51 महिलाओं का सम्मान किया गया। पूरे प्रदेश के लगभग 20 से 25 जिलों से महिलाएं कार्यक्रम में पहुंचीं। इसमें कुछ ऐसी संस्थाओं का भी सम्मान किया गया जो महिलाओं द्वारा संचालित हैं और वर्षों से समाज में योगदान दे रही हैं।



योग प्रशिक्षकों का सम्मान

पंजाबी सनातन समा द्वारा योग प्रशिक्षिका, प्रदेश की पहली महिला धुमाल गुप, शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में कार्यरत महिलाओं का सम्मान किया गया। शहर स्थित बापू की कुटिया में महिलाओं के लिए विशेष प्रशिक्षण प्राप्त महिलाओं को भी सम्मानित किया गया। साथ ही सर्टिफिकेट वितरण किया गया। छत्तीसगढ़ योग आयोग की ओर से योग संबंधित जानकारों भी दी गई।



महिला अधिकारी उत्कृष्ट कार्यों के लिए सम्मानित

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री निवास रायपुर में आयोजित 'महत्तारी वंदन अभिनंदन' कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ के जनसंपर्क विभाग की महिला अधिकारियों को उनके उत्कृष्ट कार्यों के लिए सम्मानित किया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने जनसंपर्क विभाग की अपर संचालक हर्षा पौराणिक, संयुक्त संचालक अंजू नायक, उप संचालक श्रुति ठाकुर, सहायक संचालक डॉ. दानेश्वरी संभाकर, सहायक संचालक संगीता लकड़ा, सहायक सूचना अधिकारी वर्षा ठाकुर को उत्कृष्ट कार्य के लिए सम्मानित किया।



महिला पत्रकार हुई सम्मानित

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री निवास में महत्तारी वंदन अभिनंदन कार्यक्रम का भव्य और गरिमामय आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने पत्रकारिता के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाली महिला पत्रकारों को सम्मानित किया और महिलाओं के सशक्तीकरण की दिशा में सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई। 60 से अधिक महिला पत्रकारों को सम्मानित किया। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि महिला पत्रकारों की सक्रिय भागीदारी और निष्पक्ष पत्रकारिता लोकतंत्र को सशक्त बनाने में सहायक है।

तुलसीदास जी सनातन का अमृत कलश हमें सौंप गए, राम-सीता का मिलन ही श्रृंगार रस

रायपुर। हम सबके लिए यह गौरव का विषय है कि श्रीरामचरित मानस अब वैश्विक विधि है। जब यूनेस्को ने स्वीकार कर लिया तो हम सनातनी होकर अगर् राम के गुणों को नहीं जान पाए तो इससे बड़ा दुर्भाग्य क्या होगा। क्योंकि कई ग्रंथों और साहित्यों में इसका उल्लेख है। गोरखामी तुलसीदासजी तो 500 साल पहले लिखकर देवगमन को गए, लेकिन जाने से पहले हमें अमृत कलश सौंप गए हैं। श्रृंगाररस को गोरखामी ने खत्म नहीं किया, बल्कि भगवान श्रीराम और सीता के मिलन को केन्द्र बनाया और विदेह को भूमिका के रूप में चुना। उक्त बातें सिंधु भवन में जारी श्रीराम कथा ज्ञान यज्ञ में मानस मर्मज्ञ मंदाकिनी दीदी ने कही। उन्होंने आगे कहा कि विदेह में श्रृंगार सुनकर आश्चर्यचकित होने की जरूरत नहीं है।

इससे बढ़कर देह में श्रृंगार नहीं

उन्होंने कहा कि विश्व का साहित्य पद लीजिए, कहीं विदेह में श्रृंगार का जिक्र नहीं किया है। गोरखामी कहते हैं कि विदेह में श्रृंगार का समावेश तब होता है, जब वह देह से जुड़ जाए। इससे बढ़कर देह में श्रृंगार नहीं, बल्कि सूक्ष्मता का उत्तम रूप जोड़ा है। जितना सुगमता से व्यक्ति सूक्ष्मता में प्रवेश करता है और अंतर में जो सबसे छोटो परमाणु होता है, जिससे सारी सृष्टि बनी है, वह सबसे शक्तिशाली माना जाता है। जिस भूमि में प्रवेश करके ब्रम्ह में रस का संचार हुआ, जहां ब्रम्ह के हृदय में काम का अवतरण हुआ है, उसका जिक्र भी है।

प्रतिदिन पांच दोहे पढ़ने चाहिए

पुष्प वाटिक प्रसंग पर बताया कि विदेह वाटिका का आनंद तब ले सकते हैं, जब देह वाटिका की पृष्ठभूमि हो। जनक की वाटिका का उल्लेख गोरखामी ने मानस में जानबूझकर नहीं किया है, नहीं लिखकर भी संदेश दिया है कि जिसे महाराजश्री ही समझ पाए। नाम और रूप दोनों देह से जुड़े हैं। जब शरीर है तो देह का नाम और रूप होता है, लेकिन यहां तो विदेह है। विदेह में नाम कैसे हो सकता है, इसलिए जनक की वाटिका विदेह है। इसलिए, उसका नाम ही नहीं लिखा। हमें नित्य प्रतिदिन रामचरित मानस का पांच दोहा जरूर पढ़ना चाहिए। जो शरणागत होते हैं प्रभु उनके साथ प्रभु राम के स्वागत में सभी पक्षी गायन करने लगे, लेकिन मोर ने जब राम को देखा तो वह आनंदित होकर नाचते हुए सब कुछ भूल गया। नाचते-नाचते ही एक पंख गिर गया। उस पंख को लक्ष्मण ने उठा लिया और भगवान के सिर पर लगा दिया। लेकिन, प्रभु ने जातक का पंख अपने माथे पर नहीं बांधा। राम ने किसी का पक्ष गायन नहीं किया। प्रभु कहते हैं कि तुम अपना पक्ष पकड़े रहो तो हमें कोई आपत्ति नहीं है। हमें तुम्हारी कोई जरूरत नहीं है। जो अपना पक्ष त्याग कर समर्पित और शरणागत हो जाता है, प्रभु उसका पक्ष जरूर लेते हैं।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

ADMISSION Enquiry

Highlight

- Strong Academic Foundation & Personalized Attention
- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
- Monthly Seminars & Interactive Discussions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

ADMISSION OPEN

NURSERY TO 12TH

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

हेल्थ टिप्स

इन योगासनों से सेहत रहेगी दुरुस्त और बीमारियों से होगा बचाव



महिलाएं अपनी सेहत का ध्यान रखने की शुरुआत सुबह से जरूर करें। एक्सपर्ट के बताए इन योगासनों को अगर आप रूटीन में शामिल करेंगी, तो कई बीमारियाँ आपसे दूर रहेंगी। सेहतमंद रहने के लिए, सही डाइट के साथ, हेल्दी लाइफस्टाइल भी बहुत जरूरी है। खान-पान का सही होना, सही समय पर सोना-जागना और तनाव से दूर रहना समेत कई ऐसी चीजें हैं, जो आपको सेहतमंद रहने में मदद कर सकती हैं। महिलाएं अक्सर अपनी सेहत और इससे जुड़ी दिक्कतों को नजरअंदाज कर देती हैं। लेकिन, इस विमेंस डे आप अपनी हेल्थ को आगे रखना शुरू कीजिए। इसके लिए जरूरी है कि आप हेल्दी डाइट लें और साथ ही, कुछ खास योगासनों को रूटीन में शामिल करें। योग में महिलाओं की कई मुश्किलों का हल छिपा है। फर्टिलिटी सुधारने, वजन कम करने, डाइजेशन को दुरुस्त रखने और मेंटल हेल्थ को बेहतर बनाने में योगासन काफी मदद कर सकते हैं। यहां हम आपको 3 ऐसे योगासनों के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें रोजाना 10 मिनट करने से महिलाओं को बहुत फायदा होगा। इस बारे में योगा एक्सपर्ट नताशा कपूर जानकारी दे रही हैं। वह सर्टिफाइड योगा टीचर हैं।

सुखासन



यह सबसे आसान है लेकिन इसके फायदे बहुत हैं। मेंटल हेल्थ सुधारने से लेकर बॉडी पॉश्चर को बेहतर बनाने तक इस आसन के कई फायदे हैं। सबसे पहले योगा मैट पर पेटो को आगे की तरफ फैलाकर बैठें। पैरों को क्रॉस करते हुए अंदर की तरफ मोड़ें। घुटनों बाहर की तरफ होने चाहिए। आसन शब्दों में समझें तो आपको पालथी मारकर बैठना है। आपकी रीढ़ की हड्डी एकदम सीधी होनी चाहिए और घुटने जमीन को छूने चाहिए। आंखों को बंद रखें और शरीर को रिलैक्स रखें। इस दौरान आपको गहरी सांस लेनी है। इसे करने से थकान कम होती है और बॉडी पॉश्चर सुधरता है। यह आसन मानसिक थकान को दूर कर, मन को शांत करता है। इससे शरीर फ्लेक्सिबल होता है और कमर दर्द दूर होता है। इससे डाइजेशन दुरुस्त होता है और दिमाग भी शांत होता है।

वज्रासन

यह आसन, डाइजेशन को सुधारने और पेट की चर्बी को कम करने में फायदेमंद है। इसे करने के लिए सबसे पहले योगा मैट पर घुटनों के बल बैठ जाएं। आपके हिप्स, एड्रियाँ पर टिके हुए होने चाहिए और पैर एक-दूसरे से दूर होने चाहिए। रीढ़ की हड्डी को एकदम सीधा रखें। धीरे-धीरे सांस लेना है और छोड़ना है। हथेलियों को अपनी जांघों पर रखें। इस पोजिशन को कुछ देर होल्ड करें। इस आसन को करने से पाचन से जुड़ी दिक्कतें दूर होती हैं। इससे बीपी भी मैनेज होता है और दिल की बीमारियां दूर रहती हैं। इसे करने से स्ट्रेस और एंजायटी दूर होती है और मन शांत होता है। इसे करने से यूरेनरी सिस्टम ठीक रहता है और यूटीआई से बचाव होता है। इससे पैरों और घुटनों के दर्द में भी आराम मिलता है।

तितली आसन



यह आसन महिलाओं के लिए बेहद फायदेमंद है। यह पीरियड्स से जुड़ी दिक्कतों को दूर करके फर्टिलिटी को मजबूत करने में मदद करता है। सबसे पहले आपको सुखासन में बैठना है। आपके दोनों तलवे एक-दूसरे से छूने चाहिए और एड्रिया अंदर की तरफ होनी चाहिए। अब सांस अंदर लें और हाथों को घुटनों के ऊपर रखें। अब आपको सांस छोड़ते हुए घुटनों को ऊपर ले जाना है और सांस लेते हुए फिर इन्हें नीचे लाना है। इसे 25-30 बार दोहराएं। इससे शरीर में हार्मोनल बैलेंस बना रहेगा और बेली फैट कम होगा। इससे रिप्रोडक्टिव ऑर्गन्स में खून का दौरान अच्छा रहता है और फर्टिलिटी से जुड़ी दिक्कतें दूर होती हैं। इस आसन को रोजाना करने से थकान और तनाव दूर होता है।

महिलाएं रोजाना 10 मिनट इन योगासनों का अभ्यास करके, सेहतमंद रह सकती हैं। अगर आपको स्वास्थ्य से जुड़ी कोई समस्या है, तो हमें आर्टिकल के ऊपर दिए गए कमेंट बॉक्स में बताएं। हम अपने आर्टिकल्स के जरिए आपकी समस्या को हल करने की कोशिश करेंगे।

मातृशक्ति में खून की कमी एक बड़ी चुनौती

57 फीसदी महिलाओं में देखी जाती है सेहत से जुड़ी गंभीर समस्याएं, समय रहते उपचार करवाएं और पाएं राहत

राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5 के अनुसार, भारत में 15-49 वर्ष की आयु की 57 फीसदी महिलाओं में एनीमिया यानि खून की कमी का खतरा रहता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं में एनीमिया अधिक आम है। लैंगिक समानता, महिलाओं के अधिकार और महिलाओं के खिलाफ हिंसा और दुर्व्यवहार जैसे मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करने के साथ महिलाओं की सेहत पर ध्यान देना आज बेहद महत्वपूर्ण हो जाता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं में कई प्रकार की बीमारियों, पोषक तत्वों की कमी और स्वास्थ्य जटिलताओं का जोखिम अधिक होता है। महिलाएं अपनी दिनचर्या, हार्मोनल बदलाव और शरीर की संरचना के कारण कुछ बीमारियों को लेकर विशेष संवेदनशील होती हैं। लिंग आधारित इन समस्याओं के बारे में जानना और कम उम्र से ही इसको लेकर बचाव के उपाय करते रहना बहुत आवश्यक हो जाता है। भारत में एनीमिया एक आम समस्या है, खासकर प्रजनन आयु की महिलाओं में। एनीमिया के कारण कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम बढ़ जाता है। यही कारण है कि कम उम्र से ही सभी महिलाओं को इसके बारे में जानना और बचाव के लिए उपाय शुरू कर देना जरूरी है।



57 फीसदी महिलाओं में एनीमिया का खतरा

राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5 के अनुसार, भारत में 15-49 वर्ष की आयु की 57 फीसदी महिलाओं में एनीमिया का खतरा रहता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं में एनीमिया अधिक आम है। ग्रामीण और अशिक्षित महिलाओं में ये समस्या और अधिक देखी जाती है। मासिक धर्म और गर्भावस्था के दौरान आयरन की कमी, अपर्याप्त पोषण इसका प्रमुख कारण है।

एनीमिया तब होता है जब शरीर में हीमोग्लोबिन का स्तर सामान्य से कम हो जाता है। हीमोग्लोबिन एक प्रोटीन है जो लाल रक्त कोशिकाओं में पाया जाता है और यह शरीर में ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करता है। आयरन की कमी महिलाओं में एनीमिया का सबसे बड़ा कारण है।

गंभीर समस्याओं का कारण बन सकता है एनीमिया

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, फोलिक एसिड और विटामिन बी12 की कमी के कारण भी एनीमिया होने का जोखिम काफी बढ़ जाता है। इसके अलावा गर्भावस्था के दौरान महिला के शरीर को शिशु के विकास के लिए अधिक पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है। यदि इस दौरान आयरन, फोलिक एसिड और विटामिन बी12 की पूर्ति न की जाए, तो एनीमिया हो सकता है। एनीमिया की स्थिति प्रजनन क्षमता में



कमी, गर्भावस्था में समय से पहले प्रसव, नवजात शिशु का वजन कम होने और मानसिक और शारीरिक विकास में बाधा जैसी दिक्कतें बढ़ा सकती है।

एनीमिया से बचाव के लिए क्या करें?

एनीमिया से बचाव के लिए कम उम्र से ही आहार में सुधार करना जरूरी हो जाता है। इसके लिए संतुलित आहार का सेवन



करें। आयरन युक्त चीजें हरी पत्तेदार सब्जियां (पालक, मेथी), चुकंदर, अनार जरूर खाएं। प्रोटीन युक्त आहार जैसे दालें, सोया, दूध, अंडे का सेवन करें। फोलिक एसिड और विटामिन बी12 के लिए हरी सब्जियां, दालें, मांस, दूध को आहार में शामिल कर सकती हैं। विटामिन-सी वाली चीजें जैसे नींबू, संतरा, आंवला को आहार में शामिल करें। विटामिन-सी आयरन के अवशोषण में मदद करता है।

महिलाओं को इन बीमारियों का भी रहता है खतरा

स्तन कैंसर के मामले दुनियाभर में तेजी से बढ़ते जा रहे हैं। महिलाओं में होने वाला ये सबसे आम कैंसर है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, हर साल लगभग 20 लाख महिलाएं स्तन कैंसर का शिकार पाई जा रही हैं।

बार-बार दाल-चावल में लग जा रहे हैं कीड़े, करें ये आसान किचन उपाय

अच्छे से रखरखाव करने के बाद भी मसालों में कीड़े लग ही जाते हैं। ऐसे में हर हफ्ते महिलाओं को लगातार अपने किचन का सामान चेक करना पड़ता है कि कहीं वो खराब तो नहीं हो गए हैं। आज की इस खबर में हम आपको उन तरीकों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिसे अपनाने से आपके किचन में दाल-चावल और मसालों में कीड़े नहीं लगेंगे।

एयर टाइट कंटेनर का करें यूज: अगर आपने अपने मसालों और दाल चावल जैसी चीजों को प्लास्टिक के कंटेनर में स्टोर किया है तो इसे तुरंत बदलिए। प्लास्टिक के कंटेनर की जगह आप एयर टाइट डिब्बे ले आएँ और दाल-चावल जैसी चीजों को ऐसे डिब्बों में स्टोर करिए। इससे कीड़े लगने के चांसेज काफी कम होते हैं।

लहसुन की कली का करें इस्तेमाल: अगर तमाम उपायों के बाद भी आपकी दाल में कीड़े लग रहे हैं तो आप लहसुन की 4-5 कलियां अपने कंटेनर में रख दीजिए। अगर यह सूख जाते हैं तो उन्हें निकालकर ताजी लहसुन की कलियां रखें। इससे आपकी दाल कीड़ों से मुक्त रहती है। यह घरेलू नुस्खा बहुत कारगर है।

दाल में डालें लौंग: लौंग न सिर्फ किसी भी खाने का स्वाद बढ़ाने में मदद करती है बल्कि दाल में कीड़े लगने से भी बचाती है। दाल में 8-19 लौंग रख कर एयर टाइट जार को अच्छे से बंद कर लें।



ठंडा पानी देने के साथ पैसों में बरकत भी करता है मिट्टी का घड़ा

ज्योतिष और वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में सही दिशा में रखा मिट्टी का घड़ा आर्थिक समृद्धि लाता है और नकारात्मक ऊर्जा दूर करता है। कई प्राचीन मान्यताओं और धार्मिक ग्रंथों में मिट्टी के घड़े के महत्व को विस्तार से बताया गया है। आइए पंडित मनीष शर्मा से जानते हैं कि यह घड़ा आपके जीवन में आर्थिक रूप से कैसे उन्नति ला सकता है।

कभी भी मिट्टी का घड़ा दक्षिण दिशा में न रखें। ऐसा करने से आपको धन हानि हो सकती हैं। रखने से धन हानि होने की संभावना बढ़ सकती है। दक्षिण दिशा का संबंध मंगल ग्रह से होता है। यह दिशा दिशा अग्नि प्रधान होती है। इस दिशा में लक्ष्मी नहीं बल्कि अलक्ष्मी का वास होत है।

अगर आपकी कुंडली में मंगल, राहु या शनि दोष है, तो मिट्टी के घड़े में रखा पानी पीने से इन दोषों के बुरे प्रभाव कम हो सकते हैं। ज्योतिष में यह बताया गया है कि मिट्टी का संबंध मंगल ग्रह से होता है, और यदि मंगल ग्रह अशुभ स्थिति में हो, तो यह जीवन में धन हानि और आर्थिक संकट ला सकता है। ऐसे में, मिट्टी के घड़े का नियमित रूप से उपयोग करना शुभ फलदायक साबित हो सकता है। इस बात का ध्यान रखें कि मिट्टी के घड़े में पानी ही रखें। इसमें कुछ रखना भी आपके मंगील को प्रभावित कर सकता है।

हर रोज घड़े का पानी बदलें। आप घड़े को जितना



साफ रखेंगी उतनी ही बरकत होगी। यदि आपका घड़ा गंदा रखती हैं या फिर उसका पानी नहीं बदलती हैं तो धन नहीं रुकता होता है और नए अवसरों के द्वार भी नहीं खुलते हैं। शनिवार को घड़े के पानी में में गंगाजल मिलाकर रखना चाहिए। इससे भी देवी लक्ष्मी प्रसन्न होती है। यदि घर में आर्थिक तंगी चल रही है या फिर कोई डिप्रेशन में है तो आपको उसे घड़े का पानी पीने की सलाह देना चाहिए।



बच्चों पर इन कामों का न बनाएं दबाव, होता है दिल-दिमाग पर असर

बच्चे सहज, खुश और स्वस्थ रहें ताकि वे पूरे दिन सकारात्मक महसूस कर सकें। यहां 10 ऐसी चीजों के बारे में बताया जा रहा है जिन्हें माता-पिता को बच्चों पर सुबह जबरदस्ती नहीं थोपना चाहिए।

एक अच्छी सुबह पूरे दिन आपको ऊर्जावान और तनावरहित रखती है। बड़े ही नहीं बच्चे भी एक अच्छी सुबह के हकदार होते हैं। सुबह का समय बच्चों के लिए भी महत्वपूर्ण होता है। यह उनके पूरे दिन के मूड और ऊर्जा को प्रभावित करता है। माता-पिता अक्सर जल्दबाजी में कई ऐसी चीजें करने का दबाव डालते हैं जो बच्चों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर डाल सकती हैं। ऐसे में जरूरी है कि बच्चे सहज, खुश और स्वस्थ रहें ताकि वे पूरे दिन सकारात्मक महसूस कर सकें। यहां 10 ऐसी चीजों के बारे में बताया जा रहा है जिन्हें माता-पिता को बच्चों पर सुबह जबरदस्ती नहीं थोपना चाहिए।

अचानक नींद से जगा देना

बच्चों को झटके से उठाने से उनकी नींद प्रभावित होती है और वे चिड़चिड़े हो सकते हैं। बेहतर होगा कि उन्हें धीरे-धीरे उठने का समय दिया जाए ताकि वे मानसिक और शारीरिक रूप से दिन के लिए तैयार हो सकें।

जल्दी-जल्दी नाश्ता कराना



सुबह का नाश्ता पूरे दिन के लिए सबसे महत्वपूर्ण भोजन होता है। यदि बच्चों पर जल्दी खाने का दबाव डाला जाए, तो वे ठीक से खाना नहीं खा पाएंगे या भूखे रह सकते हैं। उन्हें आराम से और शांति से नाश्ता करने दें।

सुबह की दिनचर्या में जल्दबाजी

सुबह की दिनचर्या में नहाना, ब्रश करना और तैयार होना शामिल होता है। लेकिन यदि बच्चों को जल्दबाजी में इन सभी कार्यों को करने के लिए मजबूर किया जाए, तो वे चिड़चिड़े और तनावग्रस्त हो सकते हैं। उन्हें पर्याप्त समय दें ताकि वे खुद को सही तरीके से तैयार कर सकें।

स्ट्रिक रूटीन का पालन कराना

हालांकि बच्चों के लिए एक रूटीन जरूरी है, लेकिन बहुत ज्यादा सख्ती करने से वे दबाव महसूस कर सकते हैं। बच्चों को लचीलेपन के साथ दिनचर्या अपनाने दें ताकि वे सहज महसूस करें।

गंभीर बातचीत करना

सुबह का समय बच्चों के लिए खुशहाल और सकारात्मक होना चाहिए। यदि माता-पिता सुबह ही किसी गंभीर या डांटने वाली बातों में उलझा दें, तो यह उनके पूरे दिन के मूड को खराब कर सकता है।

पानी को नजरअंदाज करना

सुबह उठते ही शरीर को हाइड्रेट करना बहुत जरूरी होता है। कई माता-पिता बच्चों को सीधे नाश्ता करने के लिए कहते हैं, लेकिन पहले एक गिलास पानी पीने की आदत डालना सेहत के लिए फायदेमंद होता है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

आज लोन लीजिए
100 किश्तों में पटाइये

मोटवानी फायनेंस
93404-44755

गली नं. 03,
शिची कॉलोनी,
तेलीबाघा, रायपुर

दुकान एक कुलर अनेक

कूलर हाउस

आकाश जैन - 98261-64650,
रतन जैन - 98271-29211

सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास,
गांधी चौक, रायपुर

Mango COMMERCIAL COOLER

हॉल, वर्कशॉप गोडाऊन, लॉन, मैरिज हॉल,
किराया भंडार के लिये

तकिया रेमंड एक के साथ एक फ्री	चादरे सैट 9x9 425/-	तकिया फूल साईज 160/- जोड़ी	गद्दा सादा 220/-	मैट्रेस लेस 30% से 60%	पुराना गद्दा लाये नया ले जाये
4x6 - 15 किलो 700/-, 850/- गद्दा	फाईबर तकिया 250/- जोड़ी	प्रोटेक्टर सभी प्रकार के तैयार कट्टर	लंग्जरी मैट्रेस 5, 6, 7, 8 इंच रेडी	सोफा कमबेड कम्फर्टर कबल	तैयार सफेद रुई फाईबर गद्दा

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे कांच घर गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

BIG BULL E-RIKCHOW & E-LOADER

ई-लोडर (डबल का फायदा)

- 1 टन से 1.5 टन लोडिंग क्षमता
- शानदार पिकअप, स्पीड, माइलेज
- स्वर्चा कम, कमाई दुगुना

छोटा नहीं बड़ा हाथी

डीलर : शुभ मार्केटिंग, भनपुरी, रायपुर (छ.ग.) मो. 9826695200

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें
मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

परदे पर ‘जेम्स बॉन्ड’ को जीने वाले क्रेग का फिल्मी सफर रहा है एडवेंचर से भरा

जेम्स बॉन्ड के नाम से मशहूर अभिनेता डेनियल क्रेग पिछले तीन दशक से इंडस्ट्री का हिस्सा हैं और उन्होंने सबसे लंबे समय तक जेम्स बॉन्ड का किरदार निभाया है। डेनियल 15 साल से बॉन्ड के किरदार के माध्यम से लोगों का मनोरंजन कर रहे हैं। जेम्स बॉन्ड की एडवेंचरस लाइफ से तो आप सभी वाकिफ होंगे, उनकी पर्सनल लाइफ भी बेहद रोमांचक रही है। डेनियल क्रेग के पिता एक स्टील वर्कर थे। बाद वह एक पब के मालिक बन गए। अभिनेता की मां एक आर्ट टीचर थीं। अपनी मां से प्रेरित होने के बाद ही उनके अंदर अभिनय का बीज फूटा और कला के क्षेत्र में रुचि बढ़ी। अपने पैशन को फॉलो करने के लिए अभिनेता ने नेशनल यूथ थिएटर में हिस्सा लिया। इसके बाद उन्होंने साल 1991 में गिल्डहॉल स्कूल ऑफ म्यूजिक एंड ड्रामा से ग्रेजुएशन किया। डेनियल क्रेग फिल्मों में आने से पहले एक रेस्तरां में वेटर का काम किया करते थे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक एक इंटरव्यू में उन्होंने खुद खुलासा किया था कि 16 साल की उम्र में उन्होंने जब पढ़ाई छोड़ दी तो खुद का पेट पालने के लिए वह वेटर का काम किया करते थे। उन्होंने यह भी कहा था कि वह अगर एक्टर ना बनते तो एक प्रोफेशनल वेटर बनते। डेनियल क्रेग ने अपने अभिनय करियर की शुरुआत फिल्म ‘द पावर ऑफ वन’ से किया। इसके बाद उन्होंने ‘लारा क्रॉफ्ट: टॉम्ब रेडर’, ‘रोड टू पर्डिशन’ और ‘अवर फ्रेंड्स इन द नॉर्थ’ जैसी फिल्मों से अपनी मजबूत छवि बनाई। हालांकि, जेम्स बॉन्ड फ्रेंचाइजी से जुड़ने के बाद उन्होंने दुनियाभर में नाम कमाया। साल 2004 में रिलीज हुई डेनियल क्रेग की फिल्म ‘लेजर केक’ ने उनके जेम्स बॉन्ड बनने का रास्ता बनाया। दरअसल, निर्माताओं की नजर डेनियल क्रेग पर पड़ी और उन्होंने अभिनेता को ‘जेम्स बॉन्ड’ फ्रेंचाइजी के लिए साइन कर लिया। इसके बाद अभिनेता ने इस फ्रेंचाइजी की पांच फिल्मों की।

टॉलीवुड

'पुष्पा 2' के 'किसिक' गाने की धूम इसी पर रखा गया फिल्म का टाइटल

अल्लू अर्जुन अभिनीत 'पुष्पा 2' फिल्म के 'किसिक' गाने ने दर्शकों में तहलका मचा दिया था। दिलचस्प बात यह कि अब इस गाने से प्रेरित होकर आगामी फिल्म का शीर्षक रखा गया है। जानिए क्या है फिल्म का शीर्षक?

'पुष्पा 2: द रूल' फिल्म में अल्लू अर्जुन और श्रीलीला के गाने 'किसिक' ने सबको अपना दीवाना बना लिया था। गाने के बोल आज भी लोगों के जुबां पर है। इस गाने ने दर्शकों के बीच में इतनी धूम मचाई कि अब इससे प्रेरित होकर एख फिल्म का शीर्षक रखा गया है, जो जल्द रिलीज होने वाली है।

'पुष्पा 2' फिल्म के किसिक गाने का प्रभाव फिल्मों के शीर्षक तक आ पहुंचा है। बॉलीवुड फिल्म 'पिंटू की पत्नी' का तेलुगु वर्जन रिलीज होने वाला है, जो टॉलीवुड के माइश्री मूवी मेकर्स के बैनर तले रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म का नाम है 'किस किस किसिक', जो तेलुगु भाषा के साथ तमिल, मलयालम, कन्नड़ और हिंदी संस्करण में 21 मार्च को रिलीज होगी। बॉलीवुड फिल्म 'पिंटू की पत्नी' 21 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। यह एक रोमांटिक कॉमेडी फिल्म थी, जिसका निर्देशन शिव हरे ने किया था और फिल्म का निर्माण वी2एस एंटरटेनमेंट और गणेश आचार्य मीडिया एंड एंटरटेनमेंट के बैनर तले हुआ था। इस फिल्म में सुशांत थमके, जान्या जोशी, विधि यादव, विजय राज, गणेश आचार्य मुख्य भूमिका में नजर आए थे।

सुकुमार के निर्देशन में बनी फिल्म 'पुष्पा 2' एक ब्लॉकबस्टर फिल्म साबित हुई थी। फिल्म का 'किसिक' गाना काफी चर्चा में रहा था। इस गाने में अल्लू अर्जुन और श्रीलीला ने स्क्रीन पर धूम मचा दी थी। 'किसिक' गाने को देवी श्री प्रसाद ने कंपोज किया था, वहीं ऑस्कर विजेता गीतकार चंद्रबोस ने लिखा था।

भोजपुरी

काजल और राज कुमार की 'पिंजरा' का ट्रेलर देख फैंस भावुक, बोले- गर्दा उड़ा दिया

भोजपुरी एक्टेस काजल यादव की नई फिल्म 'पिंजरा' का ट्रेलर हाल ही रिलीज किया गया, जिसे काफी पसंद किया जा रहा है। फैंस इसकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। ट्रेलर की शुरुआत ही ऐसी होती है कि आंखें मन हो जाती हैं। ट्रेलर की शुरुआत काजल के किरदार से होती है। वह जेल में है और उससे पूछा जाता है कि उसने अपने पति को क्यों मारा। वह कहती है कि उसने नहीं मारा। इसके बाद दिखाया जाता है कि कैसे उसे जेल में टॉचर किया जाता है।

फिल्म की कहानी प्लैशबैक में चलती है। 'पिंजरा' के ट्रेलर में दिखाया गया है कि कैसे काजल यादव के पिता उसकी शादी की बात कहते हैं, तो वह इनकार कर देती है। फिर इस बात की चर्चा होती है कि शादी बराबर वालों में करनी चाहिए। इसके बाद अचानक ही भावुक मोड़ आ जाता है, जब काजल रोते हुए कहती है कि इन आंसुओं का बहुत मोल है बाबूजी, यही हमारा आसरा है। प्रीति शुक्ला और अवधेश मिश्रा की 'आरा हिले छपरा हिले' भोजपुरी सिनेमा को देगी नई ऊंचाई, जानिए क्या बोले मेकर्स काजल की शादी हो जाती है और ससुराल में काफी अत्याचार भी झेलती है। और फिर अचानक एक दिन उसके पति की मौत हो जाती है और काजल जेल में पहुंच जाती है। जेल में उसी बुरी तरह टॉचर किया जाता है। कुल मिलाकर, 'पिंजरा' का ट्रेलर एकदम झक्झोर देने वाला है। फैंस इसकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं।



लाइफ स्टाइल

काउबॉय स्टाइल

पश्चिमी सौंदर्यबोध ने खुद को इस फॉल/विंटर 2024-2025 फैशन वीक के सबसे जरूरी ट्रेंड में से एक के रूप में स्थापित किया है। फ्लोरेस में फैरेल विलियम्स के डिजाइन किए असाधारण लुई वुइटन शो को दर्शकों ने खूब सराहा। सोने से लदे मॉडल के साथ, फ्रिंज्ड पैंट, काउबॉय बूट और स्टेटसन-स्टाइल हैट ने इस शो को यादगार बनाने में योगदान दिया।

गुलाब जल से घर पर ही तैयार करें स्किन केयर प्रोडक्ट

आप चाहें तो घर पर गुलाब जल की मदद से कुछ खास स्किन केयर प्रोडक्ट तैयार कर सकते हैं। जो आपके पैसे बचाने में भी आपकी मदद करेंगे।

गुलाब जल फेस टोनर

इसे बनाने के लिए आपको कप गुलाब जल, 1 चम्मच एलोवेरा जेल और 2-3 बूंदें विटामिन ई ऑयल की जरूरत पड़ेगी। इसे तैयार करने के लिए सबसे पहले तो सभी चीजों को मिलाकर एक स्प्रे बोतल में भर लें। बस ये टोनर तैयार है। इसका इस्तेमाल एक दिन में 2-3 बार चेहरे पर कर सकते हैं।

गुलाब जल फेस पैक

गुलाब जल से फेस पैक बनाने के लिए 2 चम्मच मुल्तानी मिट्टी, 1 चम्मच गुलाब जल और - चम्मच शहद की जरूरत पड़ेगी। इसे बनाने के लिए सभी चीजों को मिलाकर पेस्ट बना लें और चेहरे पर लगाएं। 15 मिनट बाद धो लें।

गुलाब जल आई पैड्स

गुलाब जल की मदद से आई पैड्स बनाने कि लिए 2 कॉटन पैड और गुलाब जल की जरूरत पड़ेगी। अब गुलाब जल में कॉटन पैड भिगोकर आंखों पर 10-15 मिनट के लिए रखें। इससे डार्क सर्कल्स



और थकान दूर होगीये काफी ज्यादा फायदेमंद रहता है।

गुलाब जल और गिलसरीन मॉइस्चराइजर

मॉइस्चराइजर बनाने के लिए सबसे पहले 2 चम्मच गुलाब जल, 1 चम्मच गिलसरीन और 1 चम्मच नारियल तेल को एक कटोरी में अच्छी तरह से मिक्स कर लें। सभी चीजों को मिलाकर अब इसे रोजाना त्वचा पर लगाएं। इससे स्किन सॉफ्ट और ग्लोइंग बनेगी।

नेल एक्सटेंशन करवाने से पहले जान लीजिए इसका असर भी

नेल एक्सटेंशन खूबसूरत और स्टाइलिश लुक देने का एक शानदार तरीका है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके कुछ साइड इफेक्ट्स भी हो सकते हैं? अगर सही देखभाल न की जाए या घटिया क्वालिटी के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल हो, तो यह आपके प्राकृतिक नाखूनों और स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है।

नेल एक्सटेंशन के संभावित नुकसान

नाखूनों की कमजोरी – बार-बार नेल एक्सटेंशन करवाने से आपके प्राकृतिक नाखून पतले और कमजोर हो सकते हैं।

फंगल और बैक्टीरियल इन्फेक्शन – अगर सही तरीके से सफाई न हो, तो नाखूनों के नीचे बैक्टीरिया और फंगस पनप सकते हैं, जिससे इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है।

एलर्जी और जलन – कुछ लोगों को ऐंक्रेलिक, जेल, या इस्तेमाल किए गए केमिकल्स से एलर्जी हो सकती है, जिससे खुजली, जलन और लालिमा जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

नाखूनों का टूटना या परतदार होना –



गलत तरीके से लगाए या हटाए जाने पर आपके प्राकृतिक नाखून कमजोर होकर टूट सकते हैं या उनकी सतह खराब हो सकती है। हाई मेंटेनेंस और महंगे – खूबसूरत दिखने वाले नेल एक्सटेंशन को लंबे समय तक बनाए रखने के लिए बार-बार फीलिंग्स (refilling) करवानी पड़ती है, जो न केवल खर्चीला बल्कि समय लेने वाला भी होता है। इन टिप्स से करें नुकसान से बचाव

हमेशा प्रोफेशनल नेल टेक्नीशियन से ही नेल एक्सटेंशन करवाएं। सिर्फ हाई-क्वालिटी और सुरक्षित ब्रांड्स के प्रोडक्ट्स का ही इस्तेमाल करें।एक्सटेंशन के बाद नाखूनों की सफाई और मॉइस्चराइजिंग का खास ख्याल रखें। नाखूनों को प्राकृतिक रूप से गैप लेने देने के लिए बीच-बीच में ब्रेक लें।

कार्नर न्यूज

यदि आपको भी मैचिंग के आर्टिफिशियल गहने पहनने का काफी शौक है, तो उन्हें खरीदते समय कुछ बातों का ध्यान अवश्य रखें। वरना आपके पैसे बर्बाद हो जाएंगे। सोने-चांदी के दाग लगाता बढ़ते जा रहे हैं। ऐसे में हर किसी के लिए सोने-चांदी के गहने खरीदना काफी मुश्किल हो गया है। ऐसे में शादी-विवाह के मौके पर महिलाएं मैचिंग की आर्टिफिशियल ज्वेलरी कैरी करना पसंद करती हैं। आर्टिफिशियल ज्वेलरी आजकल फैशन का अहम हिस्सा बन चुकी है। ये न सिर्फ स्टाइलिश और अफोर्डेबल होती है, बल्कि इसे आप हर आउटफिट के साथ आसानी से मैच कर सकते हैं। आर्टिफिशियल ज्वेलरी आसानी से ऑफलाइन और ऑनलाइन मिल जाती है, लेकिन सही और टिकाऊ आर्टिफिशियल गहने खरीदने के लिए कुछ खास बातों का ध्यान रखना जरूरी है



चेक करें क्वालिटी

कभी भी पैसे बचाने के चक्कर में खराब क्वालिटी वाले गहने न खरीदें। गहनों का मटेरियल हमेशा मजबूत और अच्छी फिनिशिंग वाला होना चाहिए। खराब फिनिशिंग वाले गहने आपके लुक को

दुल्हन के सामान में जरूर होनी चाहिए ऐसी साड़ियां



ससुराल जाने के लिए अपना सामान पैक कर रही हैं तो ऐसी साड़ियां बैग में रखें जो देखने में भारी लगे, पर पहनने में सहज हो। उन साड़ियों में आपका नई दुल्हन वाला ग्लो निखर कर आए, हालांकि आम दिनों में भी उन्हें कैरी करना आसान रहे।

बनारसी साड़ी

पारंपरिक टैंड को अपनाते हुए बनारसी साड़ी को अपने शादी वाले बैग में जरूर पैक कर लें। अधिकतर लोगों को नई दुल्हन पर बनारसी साड़ी पसंद आती है। बनारसी साड़ी हर मौके पर अच्छी लगती है। अगर शादी के बाद ससुराल में रिसेप्शन पार्टी है और आपको साड़ी पहनना है तो बनारसी साड़ी का चयन कर सकती हैं। खूबसूरत गोल्डन प्रिंट वाली लाल रंग की बनारसी साड़ी हर दुल्हन पर जंचती हैं।



कांजीवरम सिल्क

नई दुल्हनों के लिए ये काफी सही विकल्प मानी जाती है। अगर शादी के तुरंत बाद आप किसी के घर जा रही हैं तो कांजीवरम सिल्क की साड़ी पहन सकती हैं। इसके साथ मेचिंग ज्वेलरी पहनकर अपना लुक पूरा करें। इस तरह की साड़ी बहुत अधिक हैवी नहीं होती और आपको काफी क्लासी लुक देती हैं।

बॉर्डर वाली साड़ी

इस तरह की साड़ियां चलन में हैं। ये नई दुल्हन की सुंदरता और सहजता दोनों को बरकरार रखती हैं। इसमें पूरी प्लेन साड़ी पर हैवी सा बॉर्डर काफी प्यारा लुक देता है। इस तरह की साड़ी नई दुल्हन वाला लुक भी बरकरार रखती हैं और उठने-बैठने व चलने में सहज होती हैं।

बांधनी प्रिंट साड़ी

दुल्हनों को अपने कलेक्शन में बांधनी प्रिंट साड़ी को जरूर शामिल करना चाहिए। इस तरह की साड़ी पूजा के समय पहन सकती हैं। ये देखने में काफी एलिगेंट लुक देती है। पहनने में हल्की और सॉफ्ट होती हैं। साथ ही अगर आपको बहुत अच्छे से साड़ी पहनना नहीं आता, तो इनकी प्लीट्स आदि बनाना भी आसान होता है।

इन लोगों को गलती से भी नहीं करना चाहिए एलोवेरा जेल का इस्तेमाल

आपके कभी न कभी किसी न किसी के मुंह से सुना होगा कि एलोवेरा जेल त्वचा को काफी फायदा पहुंचाता है, जोकि सच भी है। पर, ये बहुत से लोगों को नहीं पता है कि एलोवेरा के इस्तेमाल से फायदे के साथ-साथ नुकसान भी हैं। दरअसल, ये हर किसी को सूट नहीं करता है। इसलिए एलोवेरा जेल का इस्तेमाल भी अपनी त्वचा के हिसाब से ही करना चाहिए। यहां हम आपको उन लोगों के बारे में भी जानकारी देने जा रहे हैं, जिनको एलोवेरा जेल का इस्तेमाल बिल्कुल भी नहीं करना चाहिए। यदि ये लोग एलोवेरा जेल इस्तेमाल करेंगे तो उनकी त्वचा को परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।

संवेदनशील त्वचा वाले लोग

यदि आपकी त्वचा संवेदनशील है तो एलोवेरा का इस्तेमाल सीधे-समझ के करें। कुछ लोगों की त्वचा एलोवेरा में मौजूद तत्वों से रिएक्ट कर सकती है, जिससे खुजली, जलन, लालिमा या रेश हो सकते हैं। यदि इस्तेमाल कर रहे हैं तो एक बार पैच टेस्ट करें। इसके लिए सबसे पहले थोड़ा सा जेल हाथ पर लगाकर 24 घंटे तक



देखें कि कोई रिएक्शन होता है या नहीं।

ड्राई स्किन वाले लोग

यदि आपकी त्वचा ड्राई है तो भी इसके इस्तेमाल से बचें। एलोवेरा जेल त्वचा से प्राकृतिक नमी खींच सकता है, जिससे त्वचा और ज्यादा रूखी हो सकती है। अगर लगाना चाहते हैं, तो एलोवेरा के साथ मॉइस्चराइजर या नारियल तेल मिलाकर लगाएं, ताकि आपकी त्वचा पर ड्राइनेस ना बढ़ने पाएं।

आर्टिफिशियल ज्वेलरी का चलन अपनी जगह, लेकिन सावधानी जरूरी

आर्टिफिशियल गहने खरीदते समय रखें इन बातों का ध्यान, वरना पानी में जाएंगे पैसे

बिगाड़ सकते हैं, वहीं सस्ती और हल्की क्वालिटी के गहने जल्दी काले पड़ सकते हैं या टूट सकते हैं।

त्वचा के हिसाब से करें चयन

अगर आपको एलर्जी की समस्या है, और आपकी त्वचा काफी संवेदनशील है तो निकेल-फ्री और हाइपोएलर्जीनिक ज्वेलरी खरीदें। स्टेनलेस स्टील, सिल्वर प्लेटेड या



ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी रिक्तन के लिए बेहतर होती है। ये त्वचा पर किसी तरह का प्रभाव नहीं डालती।

पॉलिशिंग पर दें ध्यान

गहने खरीदते समय उसकी पॉलिश अवश्य जांचें। दरअसल, अच्छी क्वालिटी के गहनों में गोल्ड, रोज गोल्ड, सिल्वर या एंटी-टार्निश कोटिंग होती है, जिससे वे जल्दी फीके नहीं पड़ते। अगर गहनों की पॉलिशिंग सही नहीं होगी, तो वे जल्दी काले हो सकते हैं या रंग छोड़ सकते हैं। इससे आपकी त्वचा पर भी खराब प्रभाव पड़ सकता है।

ज्यादा भारी गहनों से रहें दूर

आर्टिफिशियल गहने कभी भी ज्यादा हैवी नहीं होने चाहिए। खासतौर पर यदि आप इसे डेली में पहनने का विचार कर रहे हैं, तब तो हल्के गहने ही खरीदें। लंबे समय तक पहनने के लिए लाइटवेट और फ्लेक्सिबल डिजाइन बेहतर होते हैं।